

成人スイミングスクール 開講スケジュール

2026年5月～

月	火	水	木	金	土	日
休館日	11:50～12:50 初級 鈴木(ひ) 中級・上級 佐々木		12:00～13:00 初級 河野 中級・上級 佐々木		成人スクールの開講はございません	成人スクールの開講はございません
		13:00～14:00 初級 石井 中級 山本 上級 鈴木(ひ)				
	20:00～21:00 初級 菊地 中級 須藤 上級 飯村		20:00～21:00 初級 飯村 中級 前田 上級 鈴木(昇)			
	20:30～21:30 初級 鈴木(昇)					

※スケジュールは変更になる場合がございます

コース概要

◆初級

- 泳ぐ楽しさを知っていただきながら、水慣れ～クロール背泳ぎを段階的に習得していただきます。
- クロール、背泳ぎの25M完泳を目指します。

◆中級

- クロール・背泳ぎを泳ぐことができた方対象にクロール・背泳ぎの泳力向上と平泳ぎ・バタフライ25M完泳を目指します。

◆上級

- 4泳法の泳力向上とターン動作など技術レベル向上を図ります。
- 100m個人メドレー完泳を目指すクラスです。

月会費

※料金は税込価格

スイミングスクール 週1回(月4回)	週1回(月4回) 9,350円/月 特別週間(月5回) 11,687円/月
重複割引 (ルネサンス会員) ※対象外の会員様 (例.成人テニス月2会員、 法人会員など)	週1回(月4回) 7,150円/月 特別週間(月5回) 9,487円/月

※6月期、12月期のみ特別週間

