ジュニアスイミングスクール

開講スケジュール

火	水	木	金	土	日
				幼児・小学生② 8:00～9:00 10B～3級	小・中学生 8:00～9:00 5B～SR級
				幼児・小学生② 9:00～10:00 10B～3級	幼児・小学生① 9:00～10:00 10B～6級
			親子ベビー 10:10～11:00 6ヶ月～4歳未満とその保護者	小・中学生 10:00～11:00 5B～SR級	親子ベビー 10:30～11:20 6ヶ月～4歳未満とその保護者
				幼児・小学生② 13:00～14:00 10B～3級	幼児・小学生① 13:00～14:00 10B～7級
				幼児・小学生② 14:00～15:00 10B～3級	幼児・小学生① 14:00～15:00 10B～6級
幼児・小学生① 15:30～16:30 10B～4級	幼児・小学生① 15:30～16:30 10B～3級	幼児・小学生① 15:30～16:30 10B～3級	幼児・小学生② 15:30～16:30 10B～3級	小・中学生 15:00～16:00 5B～SR級	
幼児・小学生② 16:30～17:30 10B～3級	幼児・小学生② 16:30～17:30 10B～3級	幼児・小学生② 16:30～17:30 10B～3級	幼児・小学生② 16:30～17:30 10B～1級		中・高生 15:30～16:30 S5～R級
小・中学生 17:30～18:30 5B～SR級	小・中学生 17:30～18:30 5B～SR級	小・中学生 17:30～18:30 5B～SR級	小・中学生 17:30～18:30 5B～SR級		
			中・高生 18:30～19:30 S5～R級		

2024年1月度～
※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー （6カ月～4歳未満）

・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆幼児・小学生① （3歳～12歳）

・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生② （3歳～12歳）

・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆小・中学生 （6歳～15歳）

・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆中・高生 （小5～高校生） ※キャップ・水着は自由です

・キックの強化を図りながら段階的にストローク技術を向上します。
・トータル的な身体能力の向上を図ります。
・競泳の要素を取り入れた練習も実施します。

月会費

※税込表記です。特別週間がある場合は月会費が異なります。

親子ベビー	平日 5,170円 日 5,830円
未就学児	平日 6,600円 土日 7,260円
小学生以上	平日 9,130円 土日 9,790円

【スイミングキャップについて】

●スイミングキャップは泳法によって色が変わります。
キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。
進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。

●S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。

●泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。
次月度レッスンまでにスイミングキャップに縫いつけてください。
*ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。
キャップについているワッペンは常に1つとなります。

●白い布の部分にお名前を記入してください。

スポーツクラブ ルネサンス 東久留米　TEL.042-476-7654