

# 2024年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00					10:00～11:00	
11:00		10:30～11:30 <b>TRYnations</b> レベル1 田代	10:15～11:15 <b>TRYnations</b> レベル2 水越	10:30～11:30 <b>TRYnations</b> レベル1 相葉	<b>TRYnations</b> レベル1 石渡	10:45～11:45 <b>TRYnations</b> レベル1 石渡
12:00		11:45～12:45 <b>TRYnations</b> レベル2 相葉	11:30～12:30 bodyREmake 相葉	12:00～13:00 <b>TRYnations</b> レベル3 相葉	11:15～12:15 <b>TRYnations</b> レベル4 石渡	12:00～13:00 <b>TRYnations</b> レベル3 石渡
13:00					12:30～13:30 <b>TRYnations</b> レベル1 石渡	13:15～14:15 <b>TRYnations</b> レベル2 石渡
14:00			13:30～14:30 <b>TRYnations</b> レベル2 杉戸	13:30～14:30 bodyREmake 水越		
15:00	14:45～15:45 <b>TRYnations</b> レベル2 桜井	15:00～16:00 <b>TRYnations</b> レベル2 郡	14:45～15:45 <b>TRYnations</b> レベル1 杉戸	15:00～16:00 <b>TRYnations</b> レベル2 相葉	15:15～16:15 <b>TRYnations</b> レベル2 石渡	
16:00	16:00～17:00 <b>TRYnations</b> レベル1 桜井				16:30～17:30 <b>TRYnations</b> レベル1 石渡	16:30～17:30 <b>TRYnations</b> レベル3 石渡
17:00						
18:00		18:15～19:15 <b>TRYnations</b> レベル4 郡				18:00～19:00 <b>TRYnations</b> レベル3 桜井
19:00	18:45～19:45 bodyREmake 桜井	19:30～20:30 <b>TRYnations</b> レベル1 三浦	19:30～20:30 <b>TRYnations</b> レベル1 桜井	19:30～20:30 <b>TRYnations</b> レベル2 円城寺		
20:00						
21:00			20:45～21:45 <b>TRYnations</b> レベル2 桜井	20:45～21:45 <b>TRYnations</b> レベル3 齋藤	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>【定員】</b></p> <p>レベル1: <b>5名</b></p> <p>レベル2～4: <b>6名</b></p> <p>ボディリメイク: <b>4名</b></p> </div>	
22:00						
23:00						