RENAISSANCE

ジュニアスイミングスクール

# 開講スケジュール

| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 幼児・小学生②<br>8:00～9:00<br>10B～3級 | 小・中学生<br>8:00～9:00<br>5B～SR級 |
| | | | | 幼児・小学生②<br>9:00～10:00<br>10B～3級 | 幼児・小学生①<br>9:00～10:00<br>10B～**5級** |
| | | | 親子ベビー<br>10:30～11:20<br>6ヶ月～4歳未満とその保護者 | 小・中学生<br>10:00～11:00<br>5B～SR級 | 親子ベビー<br>10:30～11:20<br>6ヶ月～4歳未満とその保護者 |
| | | | | 幼児・小学生②<br>13:00～14:00<br>10B～3級 | 幼児・小学生①<br>13:00～14:00<br>10B～**5級** |
| | | | | 幼児・小学生②<br>14:00～15:00<br>10B～3級 | 幼児・小学生①<br>14:00～15:00<br>10B～**5級** |
| | 幼児・小学生②<br>15:30～16:30<br>10B～3級 | 幼児・小学生②<br>15:30～16:30<br>10B～3級 | 幼児・小学生②<br>15:30～16:30<br>10B～3級 | 小・中学生<br>15:00～16:00<br>5B～SR級 | |
| 幼児・小学生②<br>16:30～17:30<br>10B～3級 | 幼児・小学生②<br>16:30～17:30<br>10B～3級 | 幼児・小学生②<br>16:30～17:30<br>10B～3級 | 幼児・小学生②<br>16:30～17:30<br>10B～**1級** | | 中・高生<br>15:30～16:30<br>S5～R級 |
| 小・中学生<br>17:30～18:30<br>5B～SR級 | 小・中学生<br>17:30～18:30<br>5B～SR級 | 小・中学生<br>17:30～18:30<br>5B～SR級 | 小・中学生<br>17:30～18:30<br>5B～SR級 | | |
| | | | 中・高生<br>18:30～19:30<br>S5～R級 | | |

2026年10月度～
※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆親子ベビー （6カ月～4歳未満）

・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

### ◆幼児・小学生① （3歳～12歳）

・水慣れからクロールまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆幼児・小学生② （3歳～12歳）

・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆小・中学生 （6歳～15歳）

・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆中・高生 （小5～高校生） ※キャップ・水着は自由です

・キックの強化を図りながら段階的にストローク技術を向上 します。
・トータル的な身体能力の向上を図ります。
・競泳の要素を取り入れた練習も実施します。

## 月会費

※税込表記です。特別週間がある場合は月会費が異なります。

| | |
|---|---|
| **親子ベビー** | 平日 6,050円<br>土日 7,150円 |
| **未就学児** | 平日 8,580円<br>土日 9,680円 |
| **小学生以上** | 平日 10,010円<br>土日 11,110円 |

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。
  キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。
  進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。
  次月度レッスンまでにスイミングキャップに縫いつけてください。
  ※ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。
  キャップについているワッペンは常に1つとなります。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。




スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス東久留米24　TEL.042-476-7654