

# 2026年1月～3月 フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
9:00	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア
10:00		<b>TRYnations</b> Team Training 10:00～11:00 LEVEL1 澁谷	<b>TRYnations</b> Team Training 10:00～11:00 LEVEL3 澁谷	<b>TRYnations</b> Team Training 10:00～11:00 LEVEL1 森山		
11:00		<b>TRYnations</b> Team Training 11:00～12:00 LEVEL3 澁谷	<b>TRYnations</b> Team Training 11:00～12:00 LEVEL2 富沢	<b>TRYnations</b> Team Training 11:00～12:00 LEVEL2 森山	<b>TRYnations</b> Team Training 11:00～12:00 LEVEL2 金塚	
12:00					<b>TRYnations</b> Team Training 12:00～13:00 LEVEL3 金塚	bodyREmake Group Training 12:15～13:15 田村
13:00		bodyREmake Group Training 13:15～14:15 工藤			<b>TRYnations</b> Team Training 13:15～14:15 LEVEL4 本田	<b>TRYnations</b> Team Training 13:15～14:15 LEVEL1 五十嵐
14:00		<b>TRYnations</b> Team Training 14:15～15:15 LEVEL2 工藤				<b>TRYnations</b> Team Training 14:15～15:15 LEVEL3 工藤
15:00						<b>TRYnations</b> Team Training 15:30～16:30 LEVEL2 近藤
16:00						
17:00						
18:00				<b>TRYnations</b> Team Training 18:15～19:15 LEVEL3 田中		
19:00				<b>TRYnations</b> Team Training 19:15～20:15 LEVEL2 伊南	<b>TRYnations</b> Team Training 定員8名	
20:00		<b>TRYnations</b> Team Training 20:00～21:00 LEVEL2 内井	<b>TRYnations</b> Team Training 19:30～20:30 LEVEL1 稲田	<b>TRYnations</b> Team Training 20:15～21:15 LEVEL1 伊南	<b>TRYnations</b> Team Training 定員10名	
21:00	<b>TRYnations</b> Team Training 21:00～22:00 LEVEL3 杉沼	<b>TRYnations</b> Team Training 21:10～22:10 LEVEL3 内井	<b>TRYnations</b> Team Training 20:30～21:30 LEVEL2 稲田		<b>TRYnations</b> Team Training 定員10名	
22:00					bodyREmake Group Training 定員8名	

※担当が変更・代行となる場合がございます。あらかじめご了承ください。