

2023年12月～フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
9:00	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア
10:00			TRYnations Team Training 10:00～11:00 LEVEL2 鈴木			
11:00		TRYnations Team Training 10:45～11:45 LEVEL2 澁谷(女性専用)			TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL1 今井	
12:00					TRYnations Team Training 12:15～13:15 LEVEL2 今井	bodyREmake Group Training 12:15～13:15 土屋
13:00		bodyREmake Group Training 13:15～14:15 今井				TRYnations Team Training 13:15～14:15 LEVEL2 田中
14:00			TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL1 本田		TRYnations Team Training 13:45～14:45 LEVEL3 今井	
15:00		TRYnations Team Training 15:00～16:00 LEVEL1 田中				
16:00						TRYnations Team Training 15:30～16:30 LEVEL1 土屋
17:00					bodyREmake Group Training 17:15～18:15 岩間	
18:00				TRYnations Team Training 17:45～18:45 LEVEL1 岩間		
19:00			bodyREmake Group Training 19:15～20:15 今井	TRYnations Team Training 19:00～20:00 LEVEL3 矢口		TRYnations Team Training 定員8名
20:00		TRYnations Team Training 20:00～21:00 LEVEL4 本田	TRYnations Team Training 20:15～21:15 LEVEL3 本田	TRYnations Team Training 20:15～21:15 LEVEL2 菅原		TRYnations Team Training 定員10名
21:00		TRYnations Team Training 21:10～22:10 LEVEL2 土屋				TRYnations Team Training 定員10名
22:00	TRYnations Team Training 21:20～22:20 LEVEL1 菅原					TRYnations Team Training 定員10名
						bodyREmake Group Training 定員8名

※担当が変更・代行となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

スポーツクラブ ルネサンスひばりヶ丘24

◆営業時間/【月～木】9:00～23:00 【土】9:00～22:00 【日】9:00～20:30
◆休館日/金曜日 ◆TEL/042-438-3636