

# 2024年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
9:00	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア
10:00			<b>TRYnations</b> Team Training 10:00～11:00 LEVEL2 鈴木			
11:00		<b>TRYnations</b> Team Training 10:45～11:45 LEVEL3 澁谷	<b>TRYnations</b> Team Training 11:00～12:00 LEVEL1 田中		<b>TRYnations</b> Team Training 11:00～12:00 LEVEL1 オリバー	
12:00					<b>TRYnations</b> Team Training 12:15～13:15 LEVEL2 オリバー	<b>bodyREmake</b> Group Training 12:15～13:15 土屋
13:00		<b>bodyREmake</b> Group Training 13:15～14:15 澁谷	<b>TRYnations</b> Team Training 13:00～14:00 LEVEL2 上村			<b>TRYnations</b> Team Training 13:15～14:15 LEVEL2 田中
14:00					<b>TRYnations</b> Team Training 13:45～14:45 LEVEL3 本田	
15:00		<b>TRYnations</b> Team Training 15:00～16:00 LEVEL1 工藤				
16:00						<b>TRYnations</b> Team Training 15:30～16:30 LEVEL1 服部
17:00						
18:00				<b>TRYnations</b> Team Training 18:00～19:00 LEVEL1 本田		
19:00				<b>TRYnations</b> Team Training 19:00～20:00 LEVEL3 菅原	<b>TRYnations</b> Team Training 定員8名	
20:00		<b>TRYnations</b> Team Training 20:00～21:00 LEVEL4 土屋	<b>TRYnations</b> Team Training 19:30～20:30 LEVEL1 永井	<b>TRYnations</b> Team Training 20:15～21:15 LEVEL2 菅原	<b>TRYnations</b> Team Training 定員10名	
21:00			<b>TRYnations</b> Team Training 20:30～21:30 LEVEL3 永井		<b>TRYnations</b> Team Training 定員10名	
22:00	<b>TRYnations</b> Team Training 21:20～22:20 LEVEL2 菅原	<b>TRYnations</b> Team Training 21:10～22:10 LEVEL2 土屋			<b>bodyREmake</b> Group Training 定員8名	

※担当が変更・代行となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

スポーツクラブ ルネサンスひばりヶ丘24

◆営業時間/【月～木】9:00～23:00 【土】9:00～22:00 【日】9:00～20:30  
◆休館日/金曜日 ◆TEL/042-438-3636