

2023年2月～フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
9:00	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア
10:00	bodyREmake Group Training 10:00～11:00 澁谷		TRYnations Team Training 10:00～11:00 LEVEL1 小倉			
11:00		TRYnations Team Training 10:45～11:45 LEVEL2 澁谷(女性専用)		Fitness IGATE 11:00～11:45 今井	TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL1 金刺	TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL3 金刺
12:00					TRYnations Team Training 12:15～13:15 LEVEL2 金刺	bodyREmake Group Training 12:15～13:15 堀之内
13:00		bodyREmake Group Training 13:15～14:15 今井	TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL2 小倉			TRYnations Team Training 13:15～14:15 LEVEL2 小倉
14:00	TRYnations Team Training 13:45～14:45 LEVEL2 金刺			TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL3 眞野	TRYnations Team Training 13:45～14:45 LEVEL3 今井	TRYnations Team Training 14:15～15:15 LEVEL3 眞野
15:00		TRYnations Team Training 15:00～16:00 LEVEL1 田中			TRYnations Team Training 15:00～16:00 LEVEL2 金刺	TRYnations Team Training 15:30～16:30 LEVEL1 大日方
16:00					Fitness IGATE 16:00～16:45 渋谷	
17:00						
18:00				TRYnations Team Training 17:45～18:45 LEVEL1 岩間	bodyREmake Group Training 17:15～18:15 平野	
19:00		Fitness IGATE 18:45～19:30 眞野	bodyREmake Group Training 19:00～20:00 金刺	TRYnations Team Training 19:00～20:00 LEVEL3 眞野		TRYnations Team Training (定員8名)
20:00	bodyREmake Group Training 20:00～21:00 平野	TRYnations Team Training 20:00～21:00 LEVEL4 眞野	TRYnations Team Training 20:15～21:15 LEVEL3 金刺	TRYnations Team Training 20:15～21:15 LEVEL2 篠宮		TRYnations Team Training (定員10名)
21:00	TRYnations Team Training 21:20～22:20 LEVEL1 岩間	TRYnations Team Training 21:10～22:10 LEVEL2 小林				TRYnations Team Training (定員10名)
22:00						bodyREmake Group Training (定員8名)
						Fitness IGATE (定員8名)

※担当が変更・代行となる場合がございます。あらかじめご了承ください。