

2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
9:00	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア	フリーウェイトエリア
10:00		TRYnations Team Training 10:00～11:00 LEVEL1 小野田	TRYnations Team Training 10:00～11:00 LEVEL3 富沢			
11:00		TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL3 水越	TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL2 富沢		TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL2 五十嵐	TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL2 稲垣
12:00		bodyREmake Group Training 12:15～13:15 島田	TRYnations Team Training 12:15～13:15 LEVEL1 鶴田	bodyREmake Group Training 12:00～13:00 島田	TRYnations Team Training 12:00～13:00 LEVEL3 五十嵐	bodyREmake Group Training 12:15～13:15 田村
13:00					TRYnations Team Training 13:15～14:15 LEVEL4 本田	TRYnations Team Training 13:15～14:15 LEVEL1 近藤
14:00						TRYnations Team Training 14:15～15:15 LEVEL3 田村
15:00						
16:00						
17:00						
18:00				TRYnations Team Training 18:15～19:15 LEVEL4 田中		
19:00				TRYnations Team Training 19:15～20:15 LEVEL2 伊南	TRYnations Team Training 定員8名	
20:00		TRYnations Team Training 20:00～21:00 LEVEL2 田村	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL1 稲田	TRYnations Team Training 20:15～21:15 LEVEL1 伊南	TRYnations Team Training 定員10名	
21:00	TRYnations Team Training 21:00～22:00 LEVEL3 杉沼	TRYnations Team Training 21:10～22:10 LEVEL3 内井	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL2 稲田		TRYnations Team Training 定員10名	
22:00					bodyREmake Group Training 定員10名	

※担当が変更・代行となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス ひばりヶ丘24

◆営業時間／【月～木】9:00～23:00 【土】9:00～21:00 【日】9:00～20:00
◆休館日／金曜日 ◆TEL／042-438-3636