

フィットネススクール カレンダー

2022年度



| 2022年 10月 | | | | | | | 2022年 11月 | | | | | | | 2022年 12月 | | | | | | |
|--------------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|--------------|----------------|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | | 1 | 2 | | 1 | 2 | 3 文化の日 休 | 4 | 5 | 6 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | | ① | ① | | ⑤ | ⑤ | 休 | ⑤ | ⑤ | ⑤ | | | | 休 | ⑨ | ⑨ | ⑨ |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ① | ① | ① | 休 | ① | ② | ② | ⑤ | ⑥ | ⑥ | 休 | ⑥ | ⑥ | ⑥ | ⑨ | ⑨ | ⑨ | 休 | ⑩ | ⑩ | ⑩ |
| 10 スポーツの日 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ② | ② | ② | 休 | ② | ③ | ③ | ⑥ | ⑦ | ⑦ | 休 | ⑦ | ⑦ | ⑦ | ⑩ | ⑩ | ⑩ | 休 | ⑪ | ⑪ | ⑪ |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ③ | ③ | ③ | 休 | ③ | ④ | ④ | ⑦ | ⑧ | ⑧ | 休 | ⑧ | ⑧ | ⑧ | ⑪ | ⑪ | ⑪ | 休 | ⑫ | ⑫ | ⑫ |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28 | 29 | 30 | | | | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| ④ | ④ | ④ | 休 | ④ | 休 | 休 | ⑧ | 休 | 休 | | | | | ⑫ | ⑫ | ⑫ | 休 | 休 | 休 | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 休 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

祝日は短縮営業のため19時以降に開始のクラスは特別休講とさせていただきます。
 該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

【欠席・振替について】

- ・欠席登録・振替予約はマイページよりご登録いただけます。
- ・欠席登録クラス開始 1 時間前までにご登録ください。ご登録がない場合、振替予約はお取りできません。
- ・欠席した振替は翌月最終クラス日まで取得可能です。
- ・振替は同月内 2 回まで無料、3 回目以降は550円にて取得可能です。
 （券売機で振替チケットを購入しフロントでお渡しください。）
- ・振替予約はクラス開始 1 時間前までにご登録ください。
- ・振替は在籍クラスと同クラス、もしくは1レベル低いクラスで取得可能です。

【ご利用案内】

- チェックイン・・・クラス開始60分前から可能です。
- チェックアウト・・・クラス開始90分後までにご退館ください。
- ※クラス開始前後はジムエリア・リラクゼーションエリア・ロッカー・浴室がご利用いただけます。
- スタジオレッスンの参加・プール・ゴルフフレンジはご利用いただけません。

クラス変更手続き

- ・変更ご希望月の最終クラス日までにお手続きください。

休会手続き

- ・休会開始月の前月10日までにお手続きください。
 例) 12月休会希望 → 11月10日までにお手続きください。
- ・休会期間：2か月間 休会費：1,100円/月

退会手続き

- ・利用終了月の10日までにお手続きください。

スポーツクラブ ルネサンス北砂 TEL03-5635-9880