

# 2021年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	FTA	FTA	FTA	FTA	FTA	FTA
10:00						
11:00	TRYnations 11:00～12:00 LEVEL 1 濱崎		TRYnations 11:00～12:00 LEVEL2 伊川		女性専用 TRYnations 11:30～12:30 LEVEL1 伊川	
12:00				TRYnations 11:30～12:30 LEVEL1 中野		TRYnations 12:00～13:00 LEVEL2 伊川
13:00		TRYnations 13:00～14:00 LEVEL2 大月				
14:00					TRYnations 14:00～15:00 LEVEL1 栗原	
15:00				TRYnations 14:30～15:30 LEVEL2 若木		
16:00						
17:00						
18:00	TRYnations 18:00～19:00 LEVEL2 若木				TRYnations 18:00～19:00 LEVEL2 古川	TRYnations 17:30～18:30 LEVEL1 朝田
19:00		TRYnations 19:00～20:00 LEVEL2 大月				
20:00	TRYnations 19:30～20:30 LEVEL1 名倉		TRYnations 19:30～20:30 LEVEL2 薄井	TRYnations 20:00～21:00 LEVEL2 大月		
21:00	TRYnations 21:00～22:00 LEVEL2 山下	TRYnations 20:30～21:30 LEVEL1 兼久	TRYnations 21:00～22:00 LEVEL2 古川	TRYnations 21:15～22:15 LEVEL1 森岡		
22:00						
23:00						

※振替は、空きがあれば取得可※  
 ◆Level 1 在籍の方  
 ⇒Level 1 のみ  
 ◆Level 2 在籍の方  
 ⇒Level 1 も可(内容は変わります)  
 ◆女性専用クラス  
 ⇒女性のみ。男性は、ご遠慮ください。  
 ※ご入会は、先着順となります。  
 ※満員のクラスもございます。  
 詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。