

## フィットネススクール カレンダー

2025年度

更新日: 2025/9/12

2025年 10月							2025年 11月							2025年 12月							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7	
		①	①	①	①	①						⑤	⑤	⑨	休	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	
6	7	8	9	10	11	12	3 祝日	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	
①	休	②	②	★	②	②	◆	⑤	休	⑤	⑤	⑤	⑥	⑥	⑩	休	★	⑩	⑩	⑩	⑩
13 祝日	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	
◆	②	休	③	③	③	③	★	⑥	休	⑥	⑥	⑥	⑦	⑦	⑪	休	⑪	⑪	⑪	⑪	⑪
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23 祝日	22	23	24	25	26	27	28	
③	休	④	④	④	④	④	⑦	休	⑦	⑦	⑦	⑧	⑧	⑫	休	⑫	⑫	⑫	⑫	⑫	
27	28	29	30	31			24 祝日	25	26	27	28	29	30	29	30	31					
※	④	休	休	休	休		◆	⑧	休	⑧	⑧	※	休	休	年末年始休講	年末年始休講	年末年始休講				

**【カレンダー記号について】**

※ ⇒ クラス・レベル変更締切日      ★ ⇒ 当月末退会・次月休会締切日      ◆ ⇒ 祝日のため、19:00以降開始のクラスは休講      ① ⇒ レッスン開催日(数字は週数)  
 当月WEB欠席・振替は、当月1日の0:00～ご登録いただけます。

**【祝日スクール休講・クラブ都合による休講につきまして】**

該当クラスに在籍の会員様へは、特別振替(有効期限6ヶ月)を付与させていただきます。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス青砥24 TEL03-5629-3923