

## フィットネススクール カレンダー 2026年度

更新日: 2026/6/18

2026年 7月

| 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|-----|----|----|----|----|----|
|    |     | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
|    |     | ①  | ①  | ①  | ①  | ①  |
| 6  | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
|    |     |    |    | ★  |    |    |
| ①  | 休館日 | ②  | ②  | ②  | ②  | ②  |
| 13 | 14  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ②  | 休館日 | ③  | ③  | ③  | ③  | ③  |
| 20 | 21  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ◆  | 休館日 | ④  | ④  | ④  | ④  | ④  |
| 27 | 28  | 29 | 30 | 31 |    |    |
| ※  | 休館日 | ⑤  | ⑤  | ⑤  |    |    |
| ④  |     |    |    |    |    |    |

2026年 8月

| 月      | 火   | 水      | 木      | 金      | 土      | 日      |
|--------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|
|        |     |        |        |        | 1      | 2      |
|        |     |        |        |        | ⑤      | ⑤      |
| 3      | 4   | 5      | 6      | 7      | 8      | 9      |
|        |     |        |        |        |        |        |
| ⑤      | 休館日 | ⑥      | ⑥      | ⑥      | ⑥      | ⑥      |
| 10     | 11  | 12     | 13     | 14     | 15     | 16     |
| ★      |     |        |        |        |        |        |
| スクール休講 | 休館日 | スクール休講 | スクール休講 | スクール休講 | スクール休講 | スクール休講 |
| 17     | 18  | 19     | 20     | 21     | 22     | 23     |
|        |     |        |        |        |        |        |
| ⑥      | 休館日 | ⑦      | ⑦      | ⑦      | ⑦      | ⑦      |
| 24     | 25  | 26     | 27     | 28     | 29     | 30     |
|        |     |        |        |        |        |        |
| ⑦      | 休館日 | ⑧      | ⑧      | ⑧      | ⑧      | ⑧      |
| 31     |     |        |        |        |        |        |
| ※      |     |        |        |        |        |        |
| ⑧      |     |        |        |        |        |        |

2026年 9月

| 月  | 火   | 水      | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|-----|--------|----|----|----|----|
|    | 1   | 2      | 3  | 4  | 5  | 6  |
|    |     | ⑨      | ⑨  | ⑨  | ⑨  | ⑨  |
| 7  | 8   | 9      | 10 | 11 | 12 | 13 |
|    |     |        | ★  |    |    |    |
| ⑨  | 休館日 | ⑩      | ⑩  | ⑩  | ⑩  | ⑩  |
| 14 | 15  | 16     | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    |     |        |    |    |    |    |
| ⑩  | 休館日 | ⑪      | ⑪  | ⑪  | ⑪  | ⑪  |
| 21 | 22  | 23     | 24 | 25 | 26 | 27 |
| ◆  |     | ◆      |    |    |    |    |
| ⑪  | 休館日 | ⑫      | ⑫  | ⑫  | ⑫  | ⑫  |
| 28 | 29  | 30     |    |    |    |    |
| ※  |     |        |    |    |    |    |
| ⑫  | 休館日 | スクール休講 |    |    |    |    |

### 【カレンダー記号について】

※ ⇒ クラス・レベル変更締切日      ★ ⇒ 当月末退会・次月休会締切日      ◆ ⇒ 祝日のため、19:00以降開始のクラスは休講      ① ⇒ レッスン開催日(数字は週数)  
7月と9月のWEB欠席・振替は、各月1日の 0:00～ご登録いただけます。 8月のWEB欠席・振替は、7月29日(水) 0:00～ご登録いただけます。

### 【祝日スクール休講・クラブ都合による休講につきまして】

該当クラスに在籍の会員様へは、特別振替(有効期限6ヶ月)を付与させていただきます。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス青砥24 TEL03-5629-3923