

# ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

|       | 月  | 火  | 水  | 木 | 金  | 土  | 日  |
|-------|--|--|--|---|--|--|--|
| 8:00  |  |  |  |   |  |  |  |
| 9:00  |  |  |  |   |  |  | 幼児・小学生コース<br>5才~10才<br>8:30~9:30<br>対象:10B級~3級   |
| 10:00 |  |  |  |   |  | 幼児コース<br>3才~6才<br>9:30~10:30<br>対象:10B級~4級       | 幼児コース<br>3才~6才<br>9:30~10:30<br>対象:10B級~4級       |
| 11:00 |  |  |  |   |  | 幼児・小学生コース<br>5才~10才<br>10:30~11:30<br>対象:10B級~3級 | 幼児・小学生コース<br>5才~10才<br>10:30~11:30<br>対象:10B級~3級 |
| 12:00 |  | 休館日  | 親子ベビーコース<br>6ヶ月~3才未満とその保護者様<br>11:10~12:00 |   | 親子ベビーコース<br>6ヶ月~3才未満とその保護者様<br>11:10~12:00       | 幼児・小学生コース<br>5才~10才<br>11:30~12:30<br>対象:10B級~3級 | 小・中学生コース<br>7才~15才<br>11:30~12:30<br>対象:6B級~S級   |
| 13:00 |  |  |  |   |  |  |  |
| 14:00 | 乳幼児コース<br>2才6ヶ月~4才未満<br>14:00~14:50              |  |  |   | 乳幼児コース<br>2才6ヶ月~4才未満<br>14:00~14:50              | 幼児コース<br>3才~6才<br>13:00~14:00<br>対象:10B級~4級      | 親子ベビーコース<br>6ヶ月~3才未満とその保護者様<br>13:00~13:50       |
| 15:00 |  |  |  |   |  | 幼児・小学生コース<br>5才~10才<br>15:00~16:00<br>対象:10B級~3級 |  |
| 16:00 | 幼児コース<br>3才~6才<br>15:15~16:15<br>対象:10B級~4級      | 幼児コース<br>3才~6才<br>15:15~16:15<br>対象:10B級~4級      |  |   | 幼児コース<br>3才~6才<br>15:15~16:15<br>対象:10B級~4級      | 小・中学生コース<br>7才~15才<br>16:00~17:00<br>対象:6B級~S級   |  |
| 17:00 | 幼児・小学生コース<br>5才~10才<br>16:15~17:15<br>対象:10B級~3級 | 幼児・小学生コース<br>5才~10才<br>16:15~17:15<br>対象:10B級~3級 |  |   | 幼児・小学生コース<br>5才~10才<br>16:15~17:15<br>対象:10B級~3級 |  |  |
| 18:00 | 小・中学生コース<br>7才~15才<br>17:15~18:15<br>対象:6B級~S級   | 小・中学生コース<br>7才~15才<br>17:15~18:15<br>対象:6B級~S級   |  |   | 小・中学生コース<br>7才~15才<br>17:15~18:15<br>対象:6B級~S級   |  |  |

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆ 親子ベビー (6ヶ月~3才未満)

- ・プールでのスキンシップの時間を過ごし、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。(50分レッスン・体操含む)

### ◆ 乳幼児 (2才6ヶ月~4才未満)

- ・1人立ちをはかり、水と楽しく遊べるようにすることを目標とします。
- ・顔つけまでを習得し、進級テストは実施しません。(50分レッスン・体操・探暖含む)

### ◆ 幼児 (3~6才)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・探暖含む)

### ◆ 幼児・小学生 (5~10才)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・探暖含む)

### ◆ 小中学生 (7~15才)

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・探暖含む)

## 月会費

|        |                        |
|--------|------------------------|
| 親子ベビー  | 週1回コース 4,950円/月(税込)    |
| 乳幼児    | 週1回コース 8,800円/月(税込)    |
| 幼児     | 週1回コース<br>9,900円/月(税込) |
| 幼児・小学生 |                        |
| 小・中学生  |                        |

## 【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。



## 「マイルネ」アプリダウンロードしましたか？



最新情報は会員様専用アプリ「Myルネサンス」からもご確認いただけます。

アプリ検索

