

プールスケジュール 2026年7月～

月曜日							水曜日							木曜日						
時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者
10:00							10:00							10:00						
10:30							10:30						水中運動 スクール 10:15- 11:00	10:30						
11:00						水中ウォーキング 10:30-11:00	11:00							11:00						水中ジョギング 10:40-11:10
11:30						アクア40 11:10-11:50	11:30						親子ベビー スクール 11:10-12:00	11:30						アクア30 11:20-11:50
12:00						成人 スイミング スクール 12:00-13:00	12:00							12:00						成人 スイミング スクール 12:00-13:00
12:30							12:30					クロール30 12:20-12:50		12:30						
13:00							13:00					エンジョイ マスターズ45 12:55-13:40		13:00						
13:30							13:30					アクア30 13:50-14:20		13:30						
14:00							14:00							14:00						
14:30							14:30							14:30						
15:00							15:00							15:00						
15:30							15:30							15:30						
16:00							16:00							16:00						
16:30							16:30							16:30						
17:00						ジュニア スイミング スクール 15:15-18:15	17:00							17:00						ジュニア スイミング スクール
17:30							17:30							17:30						
18:00							18:00							18:00						16:00-19:00
18:30							18:30							18:30						
19:00						成人 スイミング スクール 19:00-20:00	19:00						成人 スイミング スクール 19:00-20:00	19:00						
19:30							19:30							19:30						
20:00							20:00							20:00						成人 スイミング スクール 19:00-21:15
20:30							20:30							20:30						
21:00						アクア40 20:30-21:10	21:00						スペシャル マスターズ60 20:30-21:30	21:00						
21:30							21:30							21:30						
22:00							22:00							22:00						
22:30							22:30							22:30						

プールスケジュール 2026年7月～

金曜日							土曜日							日曜日						
時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者
10:00							10:00							10:00						
10:30						アクア30 10:20-10:50	10:30							10:30						ジュニア スイミングスクール 10:00-12:30
11:00						親子ベビー スクール 11:10-12:00	11:00							11:00						
11:30							11:30							11:30						
12:00							12:00							12:00						
12:30						特泳30 12:15-12:45	12:30						成人スイミング スクール 12:30-13:30	12:30						
13:00						成人スイミング スクール 13:00-14:00	13:00							13:00						親子ベビースクール 13:00-13:50
13:30							13:30							13:30						
14:00						成人 スイミング スクール 14:00- 15:00	14:00							14:00						体験会
14:30							14:30							14:30						
15:00							15:00							15:00						
15:30							15:30							15:30						クロール30 14:35-15:25
16:00							16:00							16:00						エンジョイマスターズ45 15:30-16:15
16:30						ジュニア スイミング スクール 15:15-18:15	16:30							16:30						スペシャルマスターズ60 16:15-17:15
17:00							17:00							17:00						
17:30							17:30						成人スイミング スクール 17:00-18:15	17:30						
18:00							18:00							18:00						
18:30							18:30							18:30						
19:00							19:00							19:00						
19:30							19:30							19:30						
20:00							20:00							20:00						
20:30							20:30							20:30						
21:00						スペシャル マスターズ60 20:30-21:30	21:00							21:00						
21:30							21:30							21:30						
22:00							22:00							22:00						
22:30							22:30							22:30						

（レクレーションについて）

無料プログラムにご参加の場合レッスン開始前に
利用コースまでお越しください。途中での参加はご遠慮ください。
また、参加人数に応じて利用コースを変更させていただきます。
10人～2コース 20人～3コース
使用させていただきます。

レッスン開始時間より前15分間を準備時間とさせていただきます。

パーソナルレッスン等で上記以外の時間帯でコースを
使用させていただく場合がございます。予めご了承ください。

フリーコース
ジュニアスクール ※会員制
成人スクール ※会員制
無料プログラム ※マスターズ登録が必要です。

初心者コース
を2コースに
変更します