

# 2023年10月～12月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

|       | 月曜日   | 水曜日   | 木曜日  | 金曜日   | 土曜日   | 日曜日   |
|-------|---|---|--|---|---|---|
|       | ジムエリア   | ジムエリア   | ジムエリア  | ジムエリア   | ジムエリア   | ジムエリア   |
| 10:00 |   |   |  |   |   |   |
| 11:00 |   |   | <b>TRYnations</b><br>11:00～12:00<br>LEVEL2<br>本田 | bodyREmake<br>10:30～11:30<br>ボディリメイク<br>小杉        | <b>TRYnations</b><br>10:30～11:30<br>LEVEL1<br>佐藤  | bodyREmake<br>10:45～11:45<br>ボディリメイク<br>相田        |
| 12:00 |   |   |  | <b>TRYnations</b><br>12:00～13:00<br>LEVEL3<br>小杉  | <b>TRYnations</b><br>11:45～12:45<br>LEVEL3<br>佐々木   | <b>TRYnations</b><br>12:00～13:00<br>LEVEL4<br>増井  |
| 13:00 |   |   |  |   | <b>TRYnations</b><br>13:00～14:00<br>LEVEL2<br>増井  | <b>TRYnations</b><br>13:15～14:15<br>LEVEL1<br>増井  |
| 14:00 | bodyREmake<br>13:45～14:45<br>ボディリメイク<br>河田        | <b>TRYnations</b><br>13:15～14:15<br>LEVEL1<br>岡   |  | <b>TRYnations</b><br>14:00～15:00<br>LEVEL2<br>河田  |   | <b>TRYnations</b><br>14:30～15:30<br>LEVEL2<br>松瀬  |
| 15:00 | <b>TRYnations</b><br>15:00～16:00<br>LEVEL1<br>小杉  |   | <b>TRYnations</b><br>15:00～16:00<br>LEVEL3<br>小杉 |   | bodyREmake<br>14:45～15:45<br>ボディリメイク<br>本田  |   |
| 16:00 |   |   |  |   | <b>TRYnations</b><br>16:00～17:00<br>LEVEL1<br>橋本  | <b>TRYnations</b><br>15:50～16:50<br>LEVEL3<br>佐々木 |
| 17:00 |   |   |  |   |   | <b>TRYnations</b><br>17:15～18:15<br>LEVEL1<br>本田  |
| 18:00 |   |   |  | <b>TRYnations</b><br>18:00～19:00<br>LEVEL1<br>岩井  | <b>TRYnations</b><br>17:15～18:15<br>LEVEL3<br>増井  |   |
| 19:00 | <b>TRYnations</b><br>19:00～20:00<br>LEVEL2<br>佐々木 | <b>TRYnations</b><br>19:00～20:00<br>LEVEL4<br>佐々木 | <b>TRYnations</b><br>18:45～19:45<br>LEVEL3<br>増井 | <b>TRYnations</b><br>19:15～20:15<br>LEVEL2<br>山本  |   |   |
| 20:00 | bodyREmake<br>20:15～21:15<br>ボディリメイク<br>増井        | <b>TRYnations</b><br>20:15～21:15<br>LEVEL1<br>佐藤  | <b>TRYnations</b><br>20:00～21:00<br>LEVEL2<br>増井 | <b>TRYnations</b><br>20:30～21:30<br>LEVEL4<br>佐々木 | <p><b>【料金】</b><br/>           定価8,800円(税込)/月(レベル3まで)<br/>           定価11,000円(税込)/月(レベル4)<br/>           (本スクールのみ受講の場合)</p> <p>ルネサンスの他会員に所属している場合<br/>           レベル3まで<br/> <b>2,200円(税込)/月</b><br/>           レベル4<br/> <b>4,400円(税込)/月</b></p> |   |
| 21:00 |   |   |  |   |   |   |
| 22:00 |   |   |  |   |   |   |
| 23:00 |   |   |  |   |   |   |

スポーツクラブ ルネサンス 北千住24

◆営業時間/[月・水～金]10:00～23:00  
◆休館日/火曜日

[土]10:00～21:00 [日]10:00～20:00  
◆TEL/03-5284-2333