

フィットネススクール カレンダー

2023年度

更新日: 2023/9/1



2023年 10月							2023年 11月							2023年 12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
						1 ★ ①			1 ★ ⑤	2 ⑤	3 文化の日 ⑤	4 ⑤	5 ⑤					1 ★ ⑨	2 ⑨	3 ⑨
2 ①	3 休館日	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①	8 ②	6 ⑤	7 休館日	8 ⑥	9 ⑥	10 ⑥	11 ⑥	12 ⑥	4 ⑨	5 休館日	6 ⑨	7 ⑨	8 ⑩	9 ⑩	10 ⑩
9 スポーツの日 ②	10 休館日	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②	15 ③	13 ⑥	14 休館日	15 ⑦	16 ⑦	17 ⑦	18 ⑦	19 ⑦	11 ⑩	12 休館日	13 ⑩	14 ⑩	15 ⑪	16 ⑪	17 ⑪
16 ③	17 休館日	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③	22 ④	20 ⑦	21 休館日	22 ⑧	23 勤労感謝の日 ⑧	24 ⑧	25 ⑧	26 ⑧	18 ⑪	19 休館日	20 ⑪	21 ⑪	22 ⑫	23 ⑫	24 ⑫
23 ④	24 休館日	25 ④	26 ④	27 ④	28 ④	29 休	27 ⑧	28 休館日	29 休	30 休				25 ⑫	26 休館日	27 ⑫	28 ⑫	29 年末年始休講	30 年末年始休講	31 年末年始休講
30 休	31 休館日																			

【休講クラスのお知らせ】

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。

- ・10月9日（月） 19:00～20:00 レベル2(佐々木トレーナー) 20:15～21:15 ポディリメイク(増井トレーナー)
- ・11月3日（金） 19:15～20:15 レベル2(山本トレーナー) 20:30～21:30 レベル4(佐々木トレーナー)
- ・11月23日（木） 20:00～21:00 レベル2(増井トレーナー)

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

【振替システムのご案内】

- ①振替レッスンの予約はWEB振替システムにて実施しております。レッスン開始前までに欠席連絡をして頂いた方が振替レッスンの予約を取得することが出来ます。欠席連絡をして頂くことで振替枠が増えますので、欠席連絡にご協力をお願い致します。
 - ②欠席連絡・振替予約は、★の付いている月度レッスン初日0:00からとなります。
 - ③月度2回欠席分まで振替取得可能となり、振替取得期限は欠席した翌月度末となります。
 - ④複数の振替予約を同時に行うことは出来ません。1回目の振替レッスン終了後に2回目の振替予約をすることが可能です。
 - ⑤振替可能クラスはメインで在籍しているレベル、または1つ下のレベルとなります。
- ※AM2:00～AM6:00はサーバーメンテナンスとなっております。予めご了承下さい。

スポーツクラブ ルネサンス北千住24 TEL03-5284-2333