

フィットネススクール カレンダー

2026年度

更新日: 2026/5/31



2026年 7月							2026年 8月							2026年 9月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6
		①	①	①	①	①						⑤	⑤		休	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
①	休	②	②	②	②	②	⑤	休	⑤	⑤	⑤	⑥	⑥	⑨	休	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
②	休	③	③	③	③	③	⑥	山の日 休	⑥	⑥	⑥	⑦	⑦	⑩	休	⑪	⑪	⑪	⑪	⑪
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
海の日 ③	休	④	④	④	④	④	⑦	休	⑦	⑦	⑦	⑧	⑧	敬老の日 ⑪	国民の休日 休	秋分の日 ⑫	⑫	⑫	⑫	⑫
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
④	休	休	休	休			⑧	休	⑧	⑧	⑧	休	休	⑫	休	休				
							31													
							休													

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。

- ・9月23日(水) 19:00～20:00 レベル2 (安藤)
- ・9月23日(水) 20:015～21:15 レベル1 (伊藤)

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

予め、ご了承くださいますようお願いいたします。

スポーツクラブ＆スパ ルネサンス北千住 TEL03-5284-2333