

2026年7月～9月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00				bodyREmake 10:30～11:30 小杉	TRYnations 10:30～11:30 ジョン	
12:00		TRYnations 12:00～13:00 増井		TRYnations 12:00～13:00 小杉	TRYnations 11:45～12:45 増井	TRYnations 12:00～13:00 伊藤
13:00		TRYnations 13:15～14:15 岡			TRYnations 13:00～14:00 並木	※上記クラスは編成上の理由から LEVEL1のクラスが継続となります
14:00	bodyREmake 13:45～14:45 河田			TRYnations 14:00～15:00 河田	bodyREmake 14:30～15:30 増井	TRYnations 14:30～15:30 岩井
15:00	TRYnations 15:00～16:00 小杉		TRYnations 15:00～16:00 小杉			
16:00					TRYnations 16:00～17:00 並木	TRYnations 15:45～16:45 坂下
17:00						TRYnations 17:00～18:00 橋本
18:00						
19:00		TRYnations 19:00～20:00 安藤		TRYnations 18:15～19:15 山本		
20:00		TRYnations 20:15～21:15 伊藤		TRYnations 19:30～20:30 稲葉		
21:00						
22:00						
23:00						

【定員】

TRYnations	LEVEL1	8名
TRYnations	LEVEL2	10名
TRYnations	LEVEL3	10名
bodyREmake		8名

【料金】
 定価8,800円(税込)/月
 ルネサンスの他会員に所属している場合
3,300円(税込)/月

※当クラブではLEVEL4の提供はございません
 マークのクラスは1期(3ヶ月) 毎に
 LEVEL1とLEVEL2入替予定クラスになります