

2025年1月～3月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00				bodyREmake 10:30～11:30 ボディリメイク 小杉	TRYnations 10:30～11:30 LEVEL1 岩井	
12:00				TRYnations 12:00～13:00 LEVEL2 小杉	TRYnations 11:45～12:45 LEVEL3 増井	TRYnations 12:00～13:00 LEVEL4 増井
13:00					TRYnations 13:00～14:00 LEVEL2 鬼澤	TRYnations 13:15～14:15 LEVEL1 ジョン
14:00	bodyREmake 13:45～14:45 ボディリメイク 河田	TRYnations 13:15～14:15 LEVEL2 岡		TRYnations 14:00～15:00 LEVEL1 河田	bodyREmake 14:30～15:30 ボディリメイク 増井	TRYnations 14:30～15:30 LEVEL2 ジョン
15:00	TRYnations 15:00～16:00 LEVEL1 小杉		TRYnations 15:00～16:00 LEVEL3 小杉			
16:00					TRYnations 16:00～17:00 LEVEL2 杉本	TRYnations 15:50～16:50 LEVEL3 佐々木
17:00						
18:00				TRYnations 18:00～19:00 LEVEL1 安藤		TRYnations 17:15～18:15 LEVEL2 橋本
19:00	TRYnations 19:00～20:00 LEVEL2 山本	TRYnations 19:00～20:00 LEVEL2 鬼澤		TRYnations 19:15～20:15 LEVEL2 山本	【定員】 LEVEL1 8名 LEVEL2～3 10名 LEVEL4 6名 ボディリメイク 6名 【料金】 定価8,800円(税込)/月(レベル3まで) 定価11,000円(税込)/月(レベル4) (本スクールのみ受講の場合) ルネサンスの他会員に所属している場合 レベル3まで 2,200円(税込)/月 レベル4 4,400円(税込)/月	
20:00		TRYnations 20:15～21:15 LEVEL1 安藤	TRYnations 19:30～20:30 LEVEL3 岩井			
21:00						
22:00						
23:00						

マークのクラスはご継続しやすいように
1期(3ヶ月)毎にLEVEL1とLEVEL2
入替予定クラスになります。
ご了承ください。