RENAISSANCE

ジュニア スイミング スクール

開講スケジュール

更新日 2026/10

	月	火	水	木	金	土	日
8:00		休館日					
9:00						幼児・小学生コース 4才～12才 8:30～9:30 対象:10B級～3級	幼児・小学生コース 4才～12才 8:30～9:30 対象:10B級～3級 / 中・高校生コース 11才～17才 8:30～9:30 対象:S6級以上
10:00						幼児コース 3才～6才 9:30～10:30 対象:10B級～4級	幼児コース 3才～6才 9:30～10:30 対象:10B級～4級
11:00			親子ベビーコース 6ヶ月～4才未満とその保護者様 11:10～12:00		親子ベビーコース 6ヶ月～4才未満とその保護者様 11:10～12:00	幼児・小学生コース 4才～12才 10:30～11:30 対象:10B級～3級	幼児・小学生コース 4才～12才 10:30～11:30 対象:10B級～3級
12:00						小・中学生コース 6才～15才 11:30～12:30 対象:5B級～S級	小・中学生コース 6才～15才 11:30～12:30 対象:5B級～S級
13:00							親子ベビーコース 6ヶ月～4才未満とその保護者様 13:00～13:50
14:00						幼児コース 3才～6才 14:00～15:00 対象:10B級～4級	
15:00						幼児・小学生コース 4才～12才 15:00～16:00 対象:10B級～3級	
16:00	幼児コース 3才～6才 15:15～16:15 対象:10B級～4級		幼児コース 3才～6才 15:15～16:15 対象:10B級～4級		幼児コース 3才～6才 15:15～16:15 対象:10B級～4級	小・中学生コース 6才～15才 16:00～17:00 対象:5B級～S級	
17:00	幼児・小学生コース 4才～12才 16:15～17:15 対象:10B級～3級		幼児・小学生コース 4才～12才 16:15～17:15 対象:10B級～3級		幼児・小学生コース 4才～12才 16:15～17:15 対象:10B級～3級		
18:00	小・中学生コース 6才～15才 17:15～18:15 対象:5B級～S級		小・中学生コース 6才～15才 17:15～18:15 対象:5B級～S級		小・中学生コース 6才～15才 17:15～18:15 対象:5B級～S級 / 中・高校生コース 11才～17才 17:15～18:15 対象:S6級以上	※スケジュールは変更になる場合がございます。	

コース概要

◆ 親子ベビー（6ヶ月～4才未満）

・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。（50 分レッスン・体操含む）

◆ 幼児（3才～6才 ※未就学児）

・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。（60 分レッスン・体操・採暖含む）

◆ 幼児・小学生（4才～12才）

・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。（60 分レッスン・体操・採暖含む）

◆ 小・中学生（6才～15才）

・クロールから４泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。（60 分レッスン・体操・採暖含む）

◆ 中・高校学生（11才～17才）

・キックの強化を図りながら、段階的にストローク技術を向上します。
・練習強度を理解し実践できるようにします。
・トータル的な身体能力の向上を図ります。（60 分レッスン・体操・採暖含む）

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	週1回コース	6,710円/月（税込） ※月5回（特別週間）の場合 7,123円（税込）
幼児 幼児・小学生 小・中学生 中・高校生	週1回コース 平日	11,000円/月（税込）
	土日	12,100円/月（税込）

※月5回（特別週間）の場合
平日 13,750円(税込)・土日 15,125円(税込)
※振替差額：平日コースから土日振替1回につき 275円（税込）。月会費と合わせて後日請求。

【ジュニアスイミングキャップについて】

●スイミングキャップは泳法によって色が変わります。
キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。
次回のレッスンまでにご購入ください。

●S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。

●ワッペンはその都度入れ替えを
お願いいたします。

●白い布の部分にお名前を
記入してください。



スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス 北千住24　03-5284-2333