

成人スイミングスクール 開講スケジュール

更新日：2026/10

月	火	水	木	金	土	日
12:00～13:00 初級 中級 上級		10:15～11:00 水中運動	12:00～13:00 初級 中級 上級	13:00～14:00 初級 中級 14:00～15:00 初級	12:30～13:30 初級 中級 17:00～18:15 マスターズ スクール	
19:00～20:00 初級 中級 上級		19:00～20:00 初級 中級 上級	19:00～20:00 初級 中級 20:00～21:15 マスターズ スクール			

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

初級

- ・水慣れ/クロール/背泳ぎの習得

中級

- ・クロール、背泳ぎの泳力向上
- ・平泳ぎ/バタフライの習得

上級

- ・4泳法の泳力向上
- ・スタート/ターン技術の向上

マスターズ

- ・各泳法の記録更新
- ・陸上トレーニング15分+水中トレーニング60分

水中運動

- ・膝・腰に負担をかけずに水中運動するスクールです。

月会費

※料金は税込価格です。

初級・中級・上級 10,230円/月4回

マスターズスクール 13,695円/月4回

水中運動スクール 5,830円/月4回

入会金 3,300円（税込） / 事務手数料 6,050円（税込）

ルネサンス会員の方

初級・中級・上級 8,030円/月4回

マスターズ 11,495円/月4回

さらに、
重複入会特典

入会金

0円

+

事務
手数料

0円

