













# 2026年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
11:00	 11:00～12:00 レベル3 Nackey					 11:00～12:00 レベル2 栗林
12:00			 12:00～13:00 レベル3 田村	 11:45～12:45 横塚		 12:15～13:15 レベル1 小里
13:00	 13:15～14:15 レベル1 江口	 13:00～14:00 レベル1 Nackey	 13:15～14:15 レベル2 栗林	 13:00～14:00 レベル3 有菌	 12:45～13:45 レベル1 竹原	
14:00					 14:00～15:00 レベル3 江口	
15:00						
16:00					 15:45～16:45 上田	
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						
22:00						
23:00						