

カルチャースクール 開講スケジュール

2024.01現在

	月	火	水	木	金	土	日
	3Fスタジオ	3Fスタジオ	3Fスタジオ	4Fスタジオ	3Fスタジオ	3F・4Fスタジオ	4Fスタジオ
10:00							
11:00							バレエ 10:30-11:30 就園児(3才以上)
12:00							バレエ 11:30-12:30 小学1・2年
13:00						空手 12:00-13:00 就園児(3才以上)	バレエ 12:30-13:30 小学3年以上
14:00						空手 13:00-14:00 小学生以上	
15:00						体操 14:30-15:30 就園児(3才以上)	
16:00	体操 16:00-17:00 就園児(3才以上)				チアダンス 15:30-16:15 就園児(4才以上)	体操 15:30-16:30 小学生	
17:00	体操 17:00-18:00 小学生	空手 17:00-18:00 就園児(3才以上)	ダンス 17:00-18:00 就園児(3才以上)	バレエ 17:00-18:00 小学1・2年	ダンスジム 16:00-17:00 就園児(4才以上)	チアダンス 16:20-17:05 小学1~3年	
18:00	体操 18:00-19:00 小学生	空手 18:00-19:00 小学生以上	ダンス 18:00-19:00 小学3年以上	バレエ 18:00-19:00 小学3年以上	ダンスジム 17:00-18:00 小学生以上	チアダンス 17:15-18:00 小学4~6年	
19:00			ダンス 19:00-20:00 講師推薦者				
20:00					チアダンス 19:00-19:45 中学生		

概要		価格
体操	跳び箱・鉄棒・マットなどの器具を使って、レベルや体力に応じたレッスンをを行います。楽しく体を動かすことで、運動への苦手意識も克服できます！	8,140円 ^(税込) ※2つ目の種目からは、 上記価格から 2,200円引き
バレエ	基本のバーレッスンから始めて、バレエの様々な振付を習うコースです。音楽に合わせて踊ることで、表現力や感受性を養うことができます。	
空手	挨拶、礼儀を重視し、心身共に健全な選手を育成するコースです。空手を通して、礼儀、体力や忍耐力の向上を目指します。	
ダンス	様々な曲に合わせて体を動かし、ダンスのスキルを身につけましょう！体力や柔軟性、表現力が向上するほか、友達と一緒に踊ることでコミュニケーション力も育みます。	
ダンスジム	ダンスと体操の要素がMIXされた「ダンスジム」は、リズム感・筋力・瞬発力・柔軟性など、たくさんの神経を使うスポーツです。音楽に合わせてのダンスや、走る・跳ぶなどの運動を行うことで運動能力の向上を目指します。	
チアダンス	チアダンスの基礎から丁寧に指導します。ストレッチ、チームビルディングゲーム、リズム、側転からダンスまでを習得！一緒に元気よく踊りましょう！	

