

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2024.03現在

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						幼児コース 9:00-10:00 3-5才 対象:10B級以上	小学コース 9:00-10:00 6才以上 対象:10B-3A級
10:00						幼児コース 9:00-10:00 3-5才 対象:10B級以上	小学コース 9:00-10:00 6才以上 対象:10B-3A級
11:00			親子ベビーコース 10:10-11:00 6ヶ月~3才未満とその保護者様			幼児コース 10:00-11:00 3-5才 対象:10B級以上	親子ベビーコース 10:10-11:00 6ヶ月~3才未満とその保護者様
12:00			幼児コース 11:00-12:00 3-5才/対象:10B級以上	親子ベビーコース 11:10-12:00 6ヶ月~3才未満とその保護者様			小学コース 11:00-12:00 6才以上/対象:10B-3A級
13:00					幼児コース 12:00-13:00 3-5才 対象:10B級以上	小学コース 12:00-13:00 6才以上 対象:10B-3A級	小中コース 12:00-13:00 6才以上/対象:3-S2級
14:00					幼児コース 13:00-14:00 3-5才 対象:10B級以上	小学コース 13:00-14:00 6才以上 対象:10B-3A級	育成週1 コース 13:00-14:00 6才以上/対象:S1級以上
15:00						小学コース 14:00-15:00 6才以上/対象:10B-3A級	育成フリー コース 14:00-15:00 10才以上/対象:S1級以上
16:00	幼児コース 15:00-16:00 3-5才/対象:10B級以上	幼児コース 15:00-16:00 3-5才/対象:10B級以上	幼児コース 15:00-16:00 3-5才/対象:10B級以上	幼児コース 15:00-16:00 3-5才/対象:10B級以上	幼児コース 15:00-16:00 3-5才/対象:10B級以上	小中コース 15:00-16:00 6才以上/対象:3-S2級	
17:00	小学コース 16:00-17:00 6才以上/対象:10B-3A級	小学コース 16:00-17:00 6才以上/対象:10B-3A級	小学コース 16:00-17:00 6才以上/対象:10B-3A級	小学コース 16:00-17:00 6才以上/対象:10B-3A級	小学コース 16:00-17:00 6才以上/対象:10B-3A級		
18:00	小中コース 17:00-18:00 6才以上/対象:3-S2級	小中コース 17:00-18:00 6才以上/対象:3-S2級	小中コース 17:00-18:00 6才以上/対象:3-S2級	小中コース 17:00-18:00 6才以上/対象:3-S2級	小中コース 17:00-18:00 6才以上/対象:3-S2級	エンジョイ コース 17:00-18:00 8才以上/対象:3B級以上	育成週1 コース 17:00-18:00 6才以上/対象:S1級以上
19:00	育成フリー コース 18:00-19:30 6才以上 対象:S1級以上	育成週1 コース 18:00-19:00 6才以上/対象:S1級以上	育成週1 コース 18:00-19:00 6才以上/対象:S1級以上	育成フリー コース 18:00-19:00 6才以上/対象:S1級以上			アーティスティック コース 18:00-20:00 8才以上/対象:2B級以上
20:00	育成フリー コース 19:30-21:00 中学生以上 対象:S1級以上		アーティスティック コース 19:00-20:00 8才以上/対象:2B級以上	育成フリー コース 19:00-20:00 10才以上/対象:S1級以上			
21:00							

コース	年齢	練習内容	月会費(税込)
親子ベビー	6ヶ月~ 3才未満と その保護者様	・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。 ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。	平日週1 ¥5,940 土日週1 ¥6,600
幼児	3~5才	・水慣れから4泳法の基礎動作を楽しみながら習得します。 ・自主性・社会性・協調性を身につけます。	平日週1 ¥8,360 土日週1 ¥9,020
小学	6才以上	・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。 ・自主性・社会性・協調性を身につけます。	
小中	6才以上	・平泳ぎから個人メドレーの習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。 ・自主性・社会性・協調性を身につけます。	
ジュニア育成(週1)	6才以上	4泳法をさらに効率よく泳ぐための練習を行い、自己ベストタイムに挑戦します! 各地方レベル大会・各都道府県レベル大会への出場および上位入賞を目標にトレーニングをはかるコースです。	平日週1 ¥8,360 土日週1 ¥9,020
ジュニア育成(フリー)	6才以上		フリー ¥13,530
エンジョイ	8才以上	泳力アップを行いながらスイミングの楽しさを体感していただくコースです。 横泳ぎや立ち泳ぎ(巻き足)などの習得していきます。	平日週1 ¥9,020
アーティスティック	8才以上	平泳ぎ・背泳ぎを基本にして、音楽に合わせてリズムよく泳ぎます。 立ち泳ぎ、手の動き(スカーリング)などを習得後、音楽に合わせてチームで演技を行います。	平日週1 ¥8,360 日週1 ¥10,230

※特別週間がある場合は月会費が異なります。

