

**FUN**

ファンサークル

Event title

**FUN**

# ドッチビー (ドッジボール×フリスビー)



開催時間 / 毎週日曜日 14:45～15:15

担当者 / 向川



開催場所 / スタジオ

ソフトディスクを使用して行うドッチボール形式のゲームを実施。  
ボールと違って当たっても痛くないため、体力や身体能力に不安がある方でも楽しくご参加いただけます！

子供の頃を思い出して安全に遊びましょう！

※スタジオで実施のため、内履きをご用意ください。

**FUN FUN FUN FUN FUN**

**FUN**

ファンサークル

Event title

**FUN**

ゆるラク！  
ストレッチ

開催時間 / 毎週日曜日 15:30～16:00

担当者 /

山本



開催場所 / スタジオ

ウェーブストレッチリングをメインに使用して、  
全身をほぐし気持ちよくストレッチを行います。  
どなたでも無理なく行える内容です。  
週終わりに凝り固まった筋肉をほぐして、  
気持ちよく月曜日を迎えましょう！



**FUN FUN FUN FUN FUN**