

2月23日(金)

天皇誕生日特別スケジュール

| | 第1スタジオ | 第2スタジオ | FTA | プール |
|-------|---|--|---|-----|
| 10:00 | | | | |
| 11:00 | 10:20-11:20 ヨガ 岩佐晃子 | 10:35-10:55 お腹シェイプ 塩原美里 | ¥ 11:00~12:00 TRYnations LEVEL2 黒岩健吾 | |
| 12:00 | 11:35-12:20 リトモス やじまなみえ | 11:05-11:25 お尻シェイプ 塩原美里 | | |
| 13:00 | 12:35-13:20 HIPHOP やじまなみえ | 11:35-12:05 温腰痛予防ストレッチ 塩原美里 | ¥ 13:00~14:00 body REMake 堀里奈 | |
| 14:00 | 13:30-14:00 イージーエアロ やじまなみえ | | | |
| 15:00 | 14:30-15:15 UBOUNDデビューだよ! 塩原(美)×中野 |  | ¥ 14:30~15:30 TRYnations LEVEL1 山口貴志 | |
| 16:00 | 15:30-16:15 GroupBlast KENGO | | | |
| 17:00 | 16:30-17:15 GroupPower KENGO×TSUGU×EDDY | | | |
| 18:00 | 17:30-18:15 GroupFightデビューだよ! KENGO×TSUGU×RINA SHINO-P×EDDY×C-ON | | | |
| | | | | |

 ...イベントプログラム

営業時間 10:00-19:00

プールエリアのご利用は18:30までとなります