

SPECIAL LESSON

SHOICHI ISHII

7.25(SAT)

POWER

FIGHT



【日時・内容】

7月25日(土)

13:05~14:05

GROUP POWER

14:20~15:20

GROUP FIGHT

【担当】

石井正一

【定員】

POWER35名 FIGHT43名

【料金】

1,650円(税込)

【受付】

7月10日(金)各プログラム開始時刻～

※松本クラブ会員以外(各マスター会員を除く)の方は7月17日(金)11:00～

- ・ご予約はルネサンスアプリのマイページでのイベント予約となります。
- ・会員外の方は指定時間よりお電話での受付となります。
- ・お支払いは、原則レッスン開催日前日までにフロントにてご入金となります
- ・レッスン開催までにご入金がなく不参加の場合は後日キャンセル料を頂戴いたします。
- ・ご入金後のキャンセルは前日までは返金可、当日は不可となります。
- ・時間外利用の方は、レッスン前後60分に限り施設利用が可能となります。
- ・非会員の方は別途施設利用料1,650円(税込)が必要となります。
- ・法人都度利用の方は別途都度利用料が必要となります。
- ・ご入場は、予約受付番号順となります。入場順は前日までに会員番号を掲示いたします。
- ・開始10分前から入場案内いたしますので、スタジオ前にお集まりください。

7月25日(土)

	1スタジオ	2スタジオ	FTA	プール
10:00				¥
11:00	10:20-10:50 【映像】ベーシックエアロ	10:30-10:45 スマートウォーク&ラン 三沢麻美	¥ 10:30-11:30 TRYnations LEVEL2 黒岩健吾	9:00~12:00 ジュニアスクール
12:00	11:00-11:40 アロマヒーリングヨガ 三沢麻美		¥ 11:45-12:45 TRYnations LEVEL4 黒岩健吾	
13:00	12:00-12:45 バランスコーディネーション 三沢麻美	12:00-12:45 ZUMBA 中里みずほ		
14:00	¥ 13:05-14:05 22周年スペシャルレッスン GroupPower 石井正一	13:05-13:20 お腹シェイプ 山口貴志 13:30-13:45 からだすっきりストレッチ 山口貴志	¥ 13:00-14:00 bodyREmake ナカザワマサシ	¥
15:00	¥ 14:20-15:20 22周年スペシャルレッスン GroupFight 石井正一		¥ 15:00-16:00 TRYnations LEVEL2 山口貴志	
16:00	15:40-16:25 GroupBlast 中野瑛理南			13:30~19:00 ジュニアスクール
17:00	17:05-18:55 チャレンジエアロ 阿部紗緒織	17:05-17:25 お腹シェイプ 中野瑛理南 17:35-17:55 リセットポール 中野瑛理南	¥ 17:10-18:10 TRYnations LEVEL 1 山口貴志	
18:00	18:10-18:50 レギュラーステップ 船木美恵子			
19:00	19:00-19:30 【映像】Group Centergy			¥ 19:00~20:00 スペシャル マスターズ
20:00				

営業時間10:00~21:00

プールエリアのご利用は20:30までとなります

…イベントプログラム