

フィットネススクール カレンダー

2026年度

更新日: 2026/8/23

2026年 10月							2026年 11月							2026年 12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
			①	①	①	①							⑤		⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨
5	6	7	8	9	10	11	2	3 祝日	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
	①	①	②	②	②	②		⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑥		⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩
12 祝日	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
	②	②	③	③	③	③		⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑦		⑪	⑪	⑪	⑪	⑪	⑪
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
	③	③	④	④	④	④		⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑧		⑫	⑫	⑫	⑫	⑫	⑫
26	27	28	29	30	31		23 祝日	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
	④	④	休	休	休			⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	休		休	年末年始休講	年末年始休講			
							30													

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

- 11月3日(火) 19:30～20:30 レベル2（達家）, 20:40～21:40 レベル1（達家）

【スクールからのお願い】

- 振替はレッスン開始の60分前までにWEBからお願いします。欠席の振替有効期限は翌月の最終スクール日までです。欠席、振替の登録は当月のみできます。
- クラブ・スクールの都合にて、レッスン日程が変更になる場合がございます。変更の際はスクール講師よりお知らせいたします。

スポーツクラブ & サウナスパ ルネサンス 松本 TEL0263-24-8811