

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00					TRYnations 10:30-11:30 LEVEL 2 黒岩	TRYnations 11:00-12:00 LEVEL 2 達家
12:00	TRYnations 11:30-12:30 LEVEL 3 山口	TRYnations 12:00-13:00 LEVEL 2 黒岩	TRYnations 11:00-12:00 LEVEL 1 ナカザワ	TRYnations 11:00-12:00 LEVEL 2 黒岩	TRYnations 11:45-12:45 LEVEL 4 黒岩	
13:00	TRYnations 13:00-14:00 LEVEL 2 ナカザワ	bodyREmake 13:10-14:10 中野(裕)	bodyREmake 12:15-13:15 中野(裕)	bodyREmake 13:00-14:00 黒岩	bodyREmake 13:00-14:00 ナカザワ	
14:00						
15:00	TRYnations 14:15-15:15 LEVEL 1 ナカザワ		TRYnations 14:15-15:15 LEVEL 2 黒岩	TRYnations 14:30-15:30 LEVEL 2 山口	TRYnations 15:00-16:00 LEVEL 2 山口	TRYnations 14:15-15:15 LEVEL 1 ナカザワ
16:00						TRYnations 16:00-17:00 LEVEL 2 達家
17:00						
18:00					TRYnations 17:10-18:10 LEVEL 1 山口	
19:00						
20:00	TRYnations 19:30-20:30 LEVEL 2 達家	TRYnations 19:30-20:30 LEVEL 3 マーク	TRYnations 19:30-20:30 LEVEL 2 山崎	TRYnations 19:30-20:30 LEVEL 4 中野(裕)		
21:00	TRYnations 20:40-21:40 LEVEL 1 達家	TRYnations 20:40-21:40 LEVEL 2 中野(瑛)	TRYnations 20:40-21:40 LEVEL 1 中野(瑛)	TRYnations 20:40-21:40 LEVEL 2 山口		
22:00						
23:00						