

【プール コース利用状況案内】

2021年4月より

	火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日						日曜日											
	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥						
10:00	親子ベビー スクール						初心者	ゆっくり											ジュニアスクール						歩く	初心者	ゆっくり	ジュニア スクール														
10:15							成人 スクール (初級) (初中級)						膝腰機能 改善 スクール						成人 スクール (初中級)						ジュニア スクール																	
10:30													エンジョイ マスターズ						水中 ウォーキン グ						歩く						歩く											
10:45																																										
11:00																																										
11:15																																										
11:30	クロール/ 背泳ぎ30																																									
11:45																																										
12:00																																										
12:15																																										
12:30																																										
12:45																																										
13:00	水中ジョ ギング						ミットアクア 50																																			
13:15																																										
13:30																																										
13:45																																										
14:00																																										
14:15																																										
14:30																																										
14:45																																										
15:00																																										
15:15																																										
15:30																																										
15:45																																										
16:00																																										
16:15																																										
16:30																																										
16:45																																										
17:00																																										
17:15																																										
17:30																																										
17:45																																										
18:00																																										
18:15																																										
18:30																																										
18:45																																										
19:00	選手育成 スクール						選手育成 スクール						選手育成 スクール						選手育成 スクール						選手育成 スクール						選手育成 スクール											
19:15																																										
19:30																																										
19:45																																										
20:00																																										
20:15	成人 スクール (初中級)						初心者						ゆっくり	はやく					成人 スクール (中上級)																							
20:30																																										
20:45																																										
21:00																																										
21:15																																										
21:30																																										
21:45																																										
22:00																																										
22:15																																										
22:30																																										
22:45																																										

※ご利用人数・スクール人数・利用状況により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

- ・利用コースは①が駐車場側・⑥がギャラリー側となります。
- ・パーソナルレッスン等でコース設定が変更となる場合がございます。
- ・ジュニアスクール開始15分前・プログラム開始5分前にコース設定を変更させていただきます。