

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2026年3月～

月	火	水	木	金	土	日		
休館日						小・中学生コース 9:00～10:00 6才～15才 対象級:5B～S・F級	小・中学生コース 9:00～10:00 6才～15才 対象級:5B～S・F級	
						幼児・小学生コース 10:00～11:00 3才～10才 対象級:10B～2級	幼児・小学生コース 10:00～11:00 3才～10才 対象級:10B～2級	
						幼児・小学生コース 11:00～12:00 3才～10才 対象級:10B～2級	幼児・小学生コース 11:00～12:00 3才～10才 対象級:10B～2級	
							親子ベビーコース 13:00～14:30 3才～10才 対象級:10B～2級	親子ベビーコース 13:00～13:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様
						幼児・小学生コース 14:30～15:30 3才～10才 対象級:10B～2級		
						小・中学生コース 15:30～16:30 6才～15才 対象級:5B～S・F級		
						小・中学生コース 16:30～17:30 3才～10才 対象級:10B～2級	小・中学生コース 16:30～17:30 3才～10才 対象級:10B～2級	
						小・中学生コース 17:30～18:30 6才～15才 対象級:5B～S・F級	選手育成コース 17:30～19:00	
					選手育成コース 18:30 ～20:00	中学生・高校生コース 18:30～19:30 中学生～高校生 対象級:10B～		

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビーコース(6ヶ月～4才未満) 50分レッスン・体操・採録含む

プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。また、保護者様とのお水遊びを通して、お子様の水への順応性を引き出します。

◆幼児コース(3才～6才) 60分レッスン・体操・採録含む

水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。また、自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生コース(3～12才) 60分レッスン・体操・採録含む

水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。また、自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆小学生・中学生コース(6～16才) 60分レッスン・体操・採録含む

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライタイム級までをキックの強化を図りながら、オロークを段階的に習得します。また、自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆中学生・高校生コース(小学5年生～高校3年生) 60分レッスン・体操・採録含む

キックの強化を図りながら、段階的にオローク技術を向上します。練習強度を理解し実習できるようにしながら、トータルな身体能力の向上を図ります。※水着、キャップ、バングの指定はありません。

◆選手育成コース(コーチ推薦者)

各地方レベル大会・各都道府県レベル大会への出場及び上位入賞を目標にトレーニングをはかるコースです。泳法の伸びのある正しいフォーム作りと基礎体力を強化していきます。

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	回数フリー 6,710円/月
幼児・小学生	週1回 平日 9,350円/月 土日 10,010円/月
小・中学生	
中学生・高校生	
選手育成	12,650円/月

・年に2回、レッスンが月に25回あります。その際は通常料金の25%分の料金が加算されます。

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- 5級に進級された際には、5級専用キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にフッポンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップに縫いつけてください。
※フッポンはその程度付け替えをお願いいたします。キャップについてのフッポンは常に1つとなります。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

