

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2026年10月～

月	火	水	木	金	土	日
休館日					小・中学生コース 9:00～10:00 6才～15才 対象級: 5B～S・R級	小・中学生コース 9:00～10:00 6才～15才 対象級: 5B～S・R級
	親子ベビーコース 10:15～11:05 6ヶ月～4才未満とその保護者様		親子ベビーコース 10:15～11:05 6ヶ月～4才未満とその保護者様	親子ベビーコース 10:15～11:05 6ヶ月～4才未満とその保護者様	幼児・小学生コース 10:00～11:00 3才～10才 対象級: 10B～2級	幼児・小学生コース 10:00～11:00 3才～10才 対象級: 10B～2級
					幼児・小学生コース 11:00～12:00 3才～10才 対象級: 10B～2級	幼児・小学生コース 11:00～12:00 3才～10才 対象級: 10B～2級
						親子ベビーコース 13:00～13:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様
					幼児・小学生コース 13:30～14:30 3才～10才 対象級: 10B～2級	
					幼児・小学生コース 14:30～15:30 3才～10才 対象級: 10B～2級	
		幼児コース 15:30～16:30 3才～6才 対象級: 10B～4級	幼児コース 15:30～16:30 3才～6才 対象級: 10B～4級	幼児コース 15:30～16:30 3才～6才 対象級: 10B～4級	小・中学生コース 15:30～16:30 6才～15才 対象級: 5B～S・R級	
		幼児・小学生コース 16:30～17:30 3才～10才 対象級: 10B～2級	幼児・小学生コース 16:30～17:30 3才～10才 対象級: 10B～2級	幼児・小学生コース 16:30～17:30 3才～10才 対象級: 10B～2級	小・中学生コース 16:30～17:30 6才～15才 対象級: 5B～S・R級	中学生・高校生コース 16:30～17:30 6才～15才 対象級: 5B～S・R級
		小・中学生コース 17:30～18:30 6才～15才 対象級: 5B～S・R級	小・中学生コース 17:30～18:30 6才～15才 対象級: 5B～S・R級	小・中学生コース 17:30～18:30 6才～15才 対象級: 5B～S・R級	選手育成コース 17:30～19:00	
	選手育成コース 18:30～20:00	選手育成コース 18:30～20:00	選手育成コース 18:30～20:00	選手育成コース 18:30～20:00		

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビーコース (6ヶ月～4才未満) 50分レッスン・体操・採暖含む

プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
また、保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆幼児コース (3才～6才) 60分レッスン・体操・採暖含む

水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
また、自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生コース (3～12才) 60分レッスン・体操・採暖含む

水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
また、自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆小学生・中学生コース (6～16才) 60分レッスン・体操・採暖含む

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・タイム級までをキックの強化を図りながら、
ストロークを段階的に習得します。また、自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆中学生・高校生コース (小学5年生～高校3年生) 60分レッスン・体操・採暖含む

キックの強化を図りながら、段階的にストローク技術を向上します。練習強度を理解し実践できるよう
にしながら、トータルな身体能力の向上を図ります。※水着、キャップ、バッグの指定はありません。

◆選手育成コース (コーチ推薦者)

各地方レベル大会・各都道府県レベル大会への出場及び上位入賞を目標にトレーニングをはかる
コースです。4泳法の伸びのある正しいフォーム作りと基礎体力を強化していきます。

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	回数フリー 7,040円/月
幼児・小学生	
小・中学生	週1回 平日 9,680円/月 土日 10,780円/月
中学生・高校生	
選手育成	13,420円/月

・年に2回、レッスンが月に5回あります。その際は通常料金の25%分の料金が加算されます。

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。
キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。
進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ
購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にフリップをお渡しいたします。
次月度レッスンまでにスイミングキャップ
に縫いつけてください。
※フリップはその都度付け替えをお願いします。
キャップについているフリップは型に1つとなります。
- 白い布の部分にお名前を
記入してください。

