

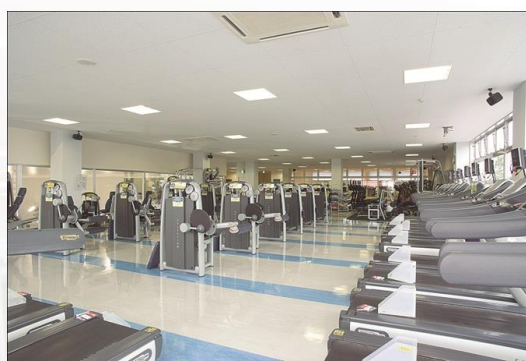


# スポーツエリア利用マナーについて

- ・原則、館内での**撮影**はご遠慮ください。

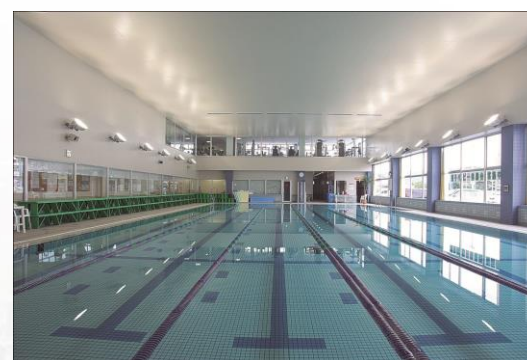
## ●トレーニングジム *Training Gym*

- ・携帯電話での**通話**はご遠慮ください  
1Fラウンジにて通話をお願いいたします  
メール、音楽動画視聴、ゲームなどはご利用できます  
(イヤホンのご利用をお願いいたします)
- ・原則、館内での**写真撮影**は出来かねます
- ・**お食事**はご遠慮ください。(アメガム含む)  
1Fラウンジはお食事をお取りできます
- ・飲み物は**蓋付きボトル**をご利用ください
- ・マシンのご利用後は**汗**をお拭きください
- ・マシンは**譲り合**ってご利用ください  
(混雑時マシンでの長時間の休息はご遠慮ください)
- ・ジムエリアでは**室内用運動靴**をご着用下さい



## ●プール *Pool*

- ・時計、イヤリング、ピアス、凹凸のある指輪などの**装飾品**をつけてのご利用はご遠慮ください
- ・**化粧**や**整髪料**を落として、シャワーで十分に頭から全身をお流しください
- ・水中歩行、遊泳時は、利用案内をご確認いただき譲り合ってご利用ください
- ・プール内において、他のお客様と立ち止まるとの会話はご遠慮ください
- ・飲用は、蓋付きペットボトルをご利用ください



## ●スタジオ *Studio*

- ・レッスンの**途中入場**はご遠慮ください
- ・レッスンの**途中退場**は、体調管理等の理由以外はご遠慮ください  
(レッスンチケットを取りに出ることも同様です)
- ・定員制レッスンの**チケット**は**お一人様一枚**までとさせていただきます  
(他の方の分をお取りすることはできません)



## ●ロッカー *Locker*

- ・ロッカーは必ず施錠し、**ロッカーキー**は常に着用ください
- ・ロッカールーム内は、履物をご遠慮ください
- ・ロッカー内での**お食事**はご遠慮ください  
1Fラウンジはお食事をお取りできます

