SPORTS CLUB
RENAISSANCE

ルネサンスの
ホットヨガ、
好評です。

汗かいて
キレイになった。

ホットヨガ体験 受付中　詳しくはWEBへ

ルネサンス松本 ホットヨガ　検索

温度に差を付け、暑さに弱い方でも楽しめます。　この秋、新たに「ホットヨガ リンパ」をリリース。

はじめてでも安心！すき間時間でお気軽に！

ホットヨガ 体験クーポン

タオル（大、小）レンタル無料！
※さらに、施設利用可（※テニス除く）

540円（税込）

有効期限2018年11月25日（日）まで　※要TEL予約

レッスン終了後は、自慢のスパ施設をご利用ください。　※本券で2名様までご利用いただけます。

体中から、サラサラ汗。
お腹、キュッと引き締める。
姿勢、スッと美しく決まる。

汗かいて、キレイになる毎日始めませんか。

ルネサンスは、女性に好評のホットプログラムを２種類ご用意。
「ガッツリ汗だくのホットプログラム」と、「ゆるラクで安心の温プログラム」。
ルネサンスなら今話題の「温活」と「巡活」を、
自分のペースで、楽しみながら始められます。

ホットパワーヨガ

温トレーニングヨガ

温からだほぐす

NEW!

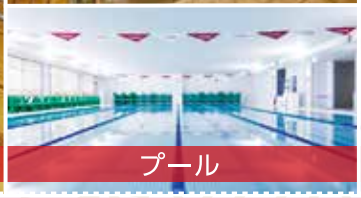
温ヨガ リンパ
YOGA LYMPH
ホットヨガ リンパ
～リンパの流れを促進するヨガ～

あたたかいスタジオで『5大リンパ節＋腹部リンパ節』を刺激するポーズを実施します。
ポーズの間にセルフマッサージ（リンパマッサージ）を行うことで、リンパの流れと発汗作用を促進し老廃物の除去やむくみの解消が期待できるクラスです。

ホットヨガだけじゃないルネサンス
やりたい！が選べる充実空間

ジム

お風呂


プール

スタジオ

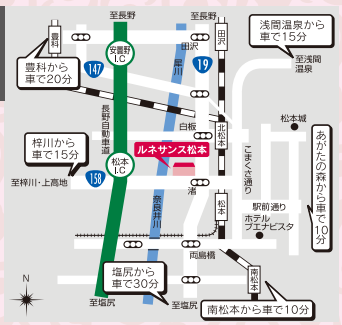
〈ご注意〉※会員の方はご利用になれません。※ご利用の際本券をフロントにご提出ください。※本券1枚につき2名様まで（コピー可）券面に記載されているルネサンスの店舗でご利用いただけます。（対象年齢はお問い合わせください。）※ご利用時は会員規約に基づいてご利用いただけます。※刺青（タトゥー含む）のある方、妊娠中の方、暴力団関係者はご利用になれません。

4210000000000000000050

有効期限：2018年11月25日（日）まで

900台分の駐車場完備
松本インターより5分！

スポーツクラブ ルネサンス 松本

tel.0263-24-8811

〒390-0841 長野県松本市渚1-7-1 なぎさライフサイト内
【営業時間】火～金/10:00～23:00　土/10:00～21:00
日・祝/10:00～19:00　月/16:30～22:00（テニススクールのみ）
●画像はイメージです。他のクラブの施設を掲載している場合もございます。