

# 11月 特別レッスン



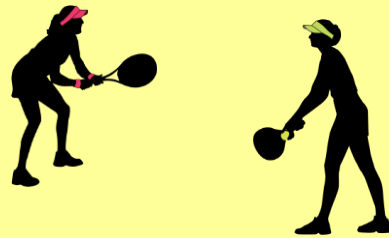
月曜日					担当 中村コーチ
時間	日	級	カテゴリー	テーマ	内容
E1 15:10 ~ 16:30	8日	フリー	サーブ	基本練習	個別にアドバイスしながらサーブ向上を目指していきます。
	15日	フリー	なんでも	ミニプライベートレッスン	個別に練習したいところを練習していきます。
	22日	フリー	サーブ	基本練習	個別にアドバイスしながらサーブ向上を目指していきます。
	29日	フリー	なんでも	ミニプライベートレッスン	個別に練習したいところを練習していきます。

火曜日					担当 笠井コーチ
時間	日	級	カテゴリー	テーマ	内容
E1 15:10 ~ 16:30	2日	初・初中	ストローク	クロスラリー	クロスラリー練習をたくさん行います。
	9日	初・初中	ネットプレー	ハイボレー	攻撃のハイボレー練習を行います。
	16日	初・初中	ゲーム形式	雁行陣	雁行陣VS雁行陣の練習を行います。
	30日	初・初中	ゲーム形式	雁行陣	雁行陣VS雁行陣の練習を行います。

水曜日					担当 10日→大宮コーチ 17日・24日→松本コーチ
時間	日	級	カテゴリー	テーマ	内容
B 10:55 ~ 12:15	10日	初・初中	ストローク	フォアハンドストローク	フォアハンドストロークの基本練習をたくさん行います。
	17日	初・初中	雁行陣~ 平行陣	ゲーム練習	ダブルスにおける配球・ポジションを習得します。
	24日	初・初中	雁行陣~ 平行陣	ゲーム練習	ダブルスにおける配球・ポジションを習得します。

水曜日					担当 阿部コーチ
時間	日	級	カテゴリー	テーマ	内容
D 13:45 ~ 15:05	10日	初中・中	ストローク	回り込みフォア	回り込んで打つフォアハンドストロークの練習を行います。
	17日	初中・中	ストローク	バックハンドスライス	バックハンドストロークでスライスの練習を行います。
	24日	初中・中	ネットプレー	アプローチから	アプローチからネットプレーの練習を行います。

受付方法: 10月25日(月)15:00より  
お電話・フロントにて承ります。



☆ お申込後、1週間以内にフロントにてご入金下さい。  
未入金の方は当日キャンセルされても  
お支払い頂きますのでご了承下さい。  
(キャンセルは前日の19:00まで。前日が日曜・祝日の場合は17:00まで)

☆ **ポイントカードの押印はお会計時になりますので、  
フロントでご提示ください。(旧ポイントカードは使い切るまでご使用頂けます)**

☆ 有料レッスンはテニス会員の方のみ受講できます。  
☆ 金券での入金は利用できませんのでご了承ください。

☆ **2名様以下の場合には60分のレッスンとさせていただきます。**

☆ 現在、定員を6名様までとさせて頂いております。ご了承下さい。

## 料金

**2,750円(税込)**

## 定員

各クラス  
**6名様**までとさせていただきます。