

# プログラム代行一覧表

10月21日 更新

日付	場所	時間	プログラム	担当者	代行者
22日 (木)	スタジオ	13:50 ~ 14:20	腰痛予防ストレッチ30	岡田	桐生
22日 (木)	スタジオ	21:20~22:00 →21:20~21:50	アロマヒーリングヨガ40 →ボディメイクヨガ30	岡田	映像プログラム
26日 (月)	スタジオ	10:45~11:15	アロマヒーリングヨガ30	岡田	石橋
29日 (木)	スタジオ	13:50 ~ 14:20	腰痛予防ストレッチ30	岡田	桐生
29日 (木)	プール	12:50~13:30	アクア40	堀内	山岡
29日 (木)	スタジオ	21:20~22:00 →21:20~21:50	アロマヒーリングヨガ40 →ボディメイクヨガ30	岡田	映像プログラム
31日 (土)	スタジオ	17:00 ~ 17:30	レギュラーエアロ30 →BODY COMBAT 30	金内	映像プログラム
31日 (土)	スタジオ	17:45 ~ 18:15	チャレンジステップ30 →SH'BAM 30	金内	映像プログラム
2日 (月)	スタジオ	10:45 ~ 11:15	アロマヒーリングヨガ30	岡田	石橋
14日 (土)	スタジオ	12:45 ~ 13:15	Group Power 30	TETSU	TOMO
14日 (土)	スタジオ	16:15 ~ 16:45	UBOUND 30	TETSU	HIROKI
15日 (日)	スタジオ	15:35 ~ 16:05	Group Fight 30	TETSU	USUKE