

# TAIKI MINEGISHI FINAL LESSON



集大成、これがラスト  
みんなで汗かいて、笑って、送り出そう

---

2/16(月)

19:40～19:55 お腹シェイプ

20:05～20:20 からだすっきりストレッチ

2/28(土)

13:30～14:00 Group Blast 参戦

---

THANK YOU, TAIKI.