

フィットネススクール カレンダー

2023年度

更新日: 2023/9/14



2023年 10月							2023年 11月							2023年 12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
						1			1	2	3	4	5					1	2	3
						①			⑤	⑤	文化の日 休	⑤	⑤					休	⑨	⑨
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
①	①	①	①	休	①	②	⑤	⑤	⑥	⑥	休	⑥	⑥	⑨	⑨	⑨	⑨	休	⑩	⑩
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
スポーツの日 ②	②	②	②	休	②	③	⑥	⑥	⑦	⑦	休	⑦	⑦	⑩	⑩	⑩	⑩	休	⑪	⑪
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
③	③	③	③	休	③	④	⑦	⑦	⑧	勤労感謝の日 ⑧	休	⑧	⑧	⑪	⑪	⑪	⑪	休	⑫	⑫
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
④	④	④	④	休	④	休	⑧	⑧	休	休				⑫	⑫	⑫	⑫	年末年始休講	年末年始休講	年末年始休講
30	31																			
休	休																			

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。

- ・10月9日（月） 19:10～20:10 レベル3 （担当者名:大川 紘輝）
- ・11月9日（月） 20:30～21:30 レベル1 （担当者名:竹内 健悟）
- ・11月23日（木） 18:45～19:45 レベル4 （担当者名:岡田 絵理子）
- ・11月23日（木） 20:30～21:30 レベル2 （担当者名:高橋 凌平）

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。
 予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

スポーツクラブ ルネサンス長岡24 TEL0258-29-5529