

フィットネススクール カレンダー

2024年度

更新日: 2024/6/18



2024年 7月							2024年 8月							2024年 9月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	5 休	6 ①	7 ①				1 ⑤	2 休	3 休	4 ⑤							1 ⑨
8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	12 休	13 ②	14 ②	5 ⑤	6 ⑤	7 ⑤	8 ⑥	9 休	10 ⑤	11 山の日 ⑥	2 ⑨	3 ⑨	4 ⑨	5 ⑨	6 休	7 ⑨	8 ⑩
15 海の日 ③	16 ③	17 ③	18 ③	19 休	20 ③	21 ③	12 振替休日 ⑥	13 ⑥	14 ⑥	15 ⑦	16 休	17 ⑥	18 ⑦	9 ⑩	10 ⑩	11 ⑩	12 ⑩	13 休	14 ⑩	15 ⑪
22 ④	23 ④	24 ④	25 ④	26 休	27 ④	28 ④	19 ⑦	20 ⑦	21 ⑦	22 ⑧	23 休	24 ⑦	25 ⑧	16 敬老の日 ⑪	17 ⑪	18 ⑪	19 ⑪	20 休	21 ⑪	22 秋分の日 ⑫
29 休	30 休	31 休					26 ⑧	27 ⑧	28 ⑧	29 休	30 休	31 ⑧		23 振替休日 ⑫	24 ⑫	25 ⑫	26 ⑫	27 ⑫	28 休	29 休
														30 休						

長岡まつり大花火大会に伴い、8月2日（金）8月3日（土）は休館日となります

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。

- ・7月15日（月） 19:10~20:10 Level 2 20:30~21:30 Level 1
- ・8月12日（月） 19:10~20:10 Level 2 20:30~21:30 Level 1
- ・9月16日（月） 19:10~20:10 Level 2 20:30~21:30 Level 1
- ・9月23日（月） 19:10~20:10 Level 2 20:30~21:30 Level 1

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

スポーツクラブ ルネサンス長岡24 TEL0258-29-5529