

フィットネススクール カレンダー

2024年度

更新日: 2024/9/30



2024年 10月							2024年 11月							2024年 12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6					1	2	3							1
	①	①	①	休	①	①					休	⑤	3 文化の日 ⑤							⑨
7	8	9	10	11	12	13	4 振替休日 ⑤	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
①	②	②	②	休	②	②	⑤	⑤	⑤	⑤	休	⑥	⑥	⑨	⑨	⑨	⑨	休	⑨	⑩
14 スポーツの日 ②	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
②	③	③	③	休	③	③	⑥	⑥	⑥	⑥	休	⑦	⑦	⑩	⑩	⑩	⑩	休	⑩	⑪
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日 ⑧	24	16	17	18	19	20	21	22
③	④	④	④	休	④	④	⑦	⑦	⑦	⑦	休	⑧	⑧	⑪	⑪	⑪	⑪	休	⑪	⑫
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
④	休	休	休				⑧	⑧	⑧	⑧	休	休		⑫	⑫	⑫	⑫	休	⑫	年末年始休講
														30	31					
														年末年始休講	年末年始休講					

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。

- ・10月14日（月） 19:10~20:10 Level 2 20:30~21:30 Level 1
- ・11月4日（月） 19:10~20:10 Level 2 20:30~21:30 Level 1

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。
 予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

スポーツクラブ ルネサンス長岡24 TEL0258-29-5529