

フィットネススクール カレンダー

2026年度

更新日: 2026/9/14



2026年 10月							2026年 11月							2026年 12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
			①	休	①	①							⑤		⑨	⑨	⑨	休	⑨	⑨
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
	①	①	①	②	休	②		⑤	⑤	⑤	休	⑤	⑥		⑨	⑩	⑩	休	⑩	⑩
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
スポーツの日	②	②	②	③	休	③		⑥	⑥	⑥	休	⑥	⑦		⑩	⑪	⑪	休	⑪	⑪
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
	③	③	③	④	休	④		⑦	⑦	⑦	休	⑦	⑧		⑪	⑫	⑫	休	⑫	⑫
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
	④	④	④	休	休	休	勤労感謝の日	⑧	⑧	⑧	休	⑧	休		⑫	年末年始休講				
							30													
							休													

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。

- ・10月12日（月） 19:15～20:15 レベル3 ・ 20:30～21:30 レベル2
- ・11月03日（火） 19:00～20:00 レベル2 ・ 20:15～21:15 レベル1 ・ 21:30～22:30 レベル2
- ・11月23日（月） 19:15～20:15 レベル3 ・ 20:30～21:30 レベル2

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス長岡24 TEL0258-29-5529