私たちが、お子さまに
週2回のレッスン受講を
お勧めする理由。

ルネサンスのジュニアテニススクールでは、年間約5,000名のお子さまに、
テニスの楽しさを伝え、スキルアップするレッスンを行っています。

その中で、たびたび印象に残ることがあります。
それは**「お子さまが、劇的に変身する瞬間」**に立ち会った時です。

テニスの技術は、もちろんですが、それ以外に**言葉遣いや気遣い**など、**人としての成長**を感じることがあるのです。
その瞬間を目の当たりにした時は、感動的であり、逆に我々コーチにとって、気付きや学びを得る瞬間でもあります。

私たちが、週2回レッスン受講をお勧めするお子さまには、共通点があります。

◎スクールの進級前後のタイミング
◎アドバイスの再現性の質が急に高くなったタイミング

そんなお子さまを見ると、もう少し、打つボールの数が増えたら…もっとラケットを振る時間が増えたら…
そんな思いが膨らむのです。もちろん、週2回に増やしたお子さま全員が、その後も上達し続けて、
テニスプレーヤーへの道を歩むかと言えば、そんなことは決してあり得ません。

週に2回、私たちコーチングスタッフは全力でレッスンを行います。
お子さまも、それに応えて一生懸命にボールを打ち返してくれます。
その中で確実に「テニスが上達した、という結果とそこに辿り着くまでにやってきた経験」を手にすることができます。

我々コーチスタッフは、ひとつだけ**信じて疑わない事実**があります。
ルネサンスでテニスに**熱中した、上達した、という経験**は、
その後のお子さまにとって**唯一無二のかけがえのないもの**になるということです。

好きなことに熱中できる幸せを感じてほしい。
上達して得た自信をもっと感じてほしい。

それが、テニススクールを週2回お勧めする理由です。私たちテニスコーチは、自信を持ってお勧めします。

週2回
レッスン受講生
に限り

■2つ目のクラス

2,200円/月割引

●詳しくは、担当コーチまでおたずねください。

ルネサンス テニススクール 会員のみなさまへ

RENAISSANCE Online Livestream

テニススクール会員の方は ルネサンス オンラインライブストリームが無料で使い放題!

おうちが自分のスタジオになる! オンラインレッスンならルネサンス!

詳しい登録方法はこちら!

Point 1

追加料金が不要なので初めやすい!

スクール会費のみでご利用できます。

Point 2

通うのが面倒な方も自宅でできる!

休会中の方もご利用できます。

実感! お客様の声

家で気軽にできて、リフレッシュ！ / のびのび動けて、快適で楽しい～ / 都合に合わせてプログラムを選べる!

テニス教室に通っています。スタジオで骨格リセットプログラムに参加して、加齢とともに衰えていた本来のラケットスウィングを改善出来る要素があると思いました。スタジオでは週に1、2回しかできないところをオンラインの活用で3、4回は出来るようになりました。始めて4ヶ月目になるころ、テニスのコーチから『土台が安定してきましたね』とか別のコーチからは『上半身が立って良く回転できてます』と褒めて貰えました。筋トレと合わせてコンスタントに継続した成果でとても嬉しかったです。今ではスクールの準備運動の前に足ほぐしをするのが習慣になっています。(50代・女性)

ルネサンスオンラインライブストリームはここがスゴイ!

Point

生配信ならではの臨場感も!

全国のインストラクターとのコミュニケーションも楽しめる!

Point

週350本以上のレッスンから選び放題!

お一人でも!
ご家族やご友人とも一緒に楽しく受けられる!

Point

もちろんモニターOFFでも参加できます!

部屋着でもOK!
ノーメイクでもOK!

ルネサンスで人気のプログラムがすべて無料!

怪我の予防やパフォーマンスのアップには、技術的な練習も大切ですが、機能的な身体の使い方が大切です。このクラスでは機能的な動作を習得することを目的としています。

美しくしなやかな身体を作るためのエクササイズ。機能的でバランスの取れた身体作りを目指します。

首や肩、背中のコリ解消や股関節、骨盤のゆがみも解消。心身ともにリラックスしたい方にオススメ。

家事や育児で常に猫背。姿勢改善したいそんなママさんにオススメなプログラム!!

カロリーを大量に消費して全身のストレングスを鍛える、魅力たっぷりの格闘技系ワークアウト。

詳しい登録方法はクラブのフロントにお問い合わせください。

RENAISSANCE