

## 2022年12月 練習スケジュール表

日付/曜日	幼児育成	育成B	育成A	選手育成B	選手育成A	選手育成L	選手		日付/曜日	備考	
							午前	午後			
12/1 木	15:45~17:00	16:45~18:00	18:00~19:15	18:00~19:30	18:00~19:30	18:00~19:30		18:30~21:00 ※小学生~20:30	12/1 木		
12/2 金	クラブ対抗戦前日移動のため休み									12/2 金	
12/3 土	競技会									12/3 土	
12/4 日		7:15~8:45	7:15~8:45	7:15~8:45	7:15~8:45		7:15~9:15		12/4 日		
12/5 月	15:45~17:00				18:00~19:30	18:00~19:30		18:30~21:00 ※小学生~20:30	12/5 月		
12/6 火		16:45~18:00	18:00~19:15	18:00~19:30		18:00~19:30		18:30~21:00 ※小学生~20:30	12/6 火		
12/7 水	15:45~17:00					18:00~19:30			12/7 水		
12/8 木	15:45~17:00	16:45~18:00	18:00~19:15	18:00~19:30	18:00~19:30	18:00~19:30		18:30~21:00 ※小学生~20:30	12/8 木		
12/9 金					18:00~19:30	18:00~19:30		18:00~20:30 ※小学生~20:00	12/9 金		
12/10 土		7:15~8:45	7:15~8:45	7:15~8:45	7:15~8:45		7:15~9:15	18:00~20:30 ※小学生~20:00	12/10 土		
12/11 日	競技会									12/11 日	富士山選手権
12/12 月	15:45~17:00				18:00~19:30	18:00~19:30		18:30~21:00 ※小学生~20:30	12/12 月		
12/13 火		16:45~18:00	18:00~19:15	18:00~19:30		18:00~19:30		18:30~21:00 ※小学生~20:30	12/13 火		
12/14 水	15:45~17:00					18:00~19:30			12/14 水		
12/15 木	15:45~17:00	16:45~18:00	18:00~19:15	18:00~19:30	18:00~19:30	18:00~19:30		18:30~21:00 ※小学生~20:30	12/15 木		
12/16 金					18:00~19:30	18:00~19:30		18:00~20:30 ※小学生~20:00	12/16 金		
12/17 土		7:15~8:45	7:15~8:45	7:15~8:45	7:15~8:45		7:15~9:15	18:00~20:30 ※小学生~20:00	12/17 土		
12/18 日		7:15~8:45	7:15~8:45	7:15~8:45	7:15~8:45		7:15~9:15		12/18 日		
12/19 月	15:45~17:00				18:00~19:30	18:00~19:30		18:30~21:00 ※小学生~20:30	12/19 月		
12/20 火		16:45~18:00	18:00~19:15	18:00~19:30		18:00~19:30		18:30~21:00 ※小学生~20:30	12/20 火		
12/21 水	15:45~17:00					18:00~19:30			12/21 水		
12/22 木	15:45~17:00	16:45~18:00	18:00~19:15	18:00~19:30	18:00~19:30	18:00~19:30		18:30~21:00 ※小学生~20:30	12/22 木		
12/23 金					18:00~19:30	18:00~19:30		18:00~20:30 ※小学生~20:00	12/23 金		
12/24 土		7:15~8:45	7:15~8:45	7:15~8:45	7:15~8:45		7:15~9:15	18:00~20:30 ※小学生~20:00	12/24 土	ルネサンス強化合宿	
12/25 日		7:15~8:45	7:15~8:45	7:15~8:45	7:15~8:45		7:15~9:15		12/25 日		保護者会
12/26 月	15:45~17:00				18:00~19:30	18:00~19:30		18:30~21:00 ※小学生~20:30	12/26 月	ルネサンスエリア合宿・ISA選抜合宿	
12/27 火		16:45~18:00	18:00~19:15	18:00~19:30		18:00~19:30		18:30~21:00 ※小学生~20:30	12/27 火		
12/28 水	15:45~17:00					18:00~19:30	<b>7:15~9:15</b>		12/28 水		
12/29 木									12/29 木		
12/30 金									12/30 金		
12/31 土									12/31 土		
1/1 日									1/1 日		
1/2 月									1/2 月		
1/3 火									1/3 火	静岡県合宿	
1/4 水	15:45~17:00				<b>7:15~9:15</b>	18:00~19:30	<b>7:15~9:15</b>		1/4 水		
1/5 木	15:45~17:00	16:45~18:00	18:00~19:15	18:00~19:30	18:00~19:30	18:00~19:30		18:30~21:00 ※小学生~20:30	1/5 木		
1/6 金					18:00~19:30	18:00~19:30		18:00~20:30 ※小学生~20:00	1/6 金		
1/7 土		7:15~8:45	7:15~8:45	7:15~8:45	7:15~8:45		7:15~9:15	18:00~20:30 ※小学生~20:00	1/7 土		

《 お知らせ 》

※常日頃から、5分前行動を実践するようにしましょう。

※靴の袋を持参の上、レッスンにご参加ください。

※通信記録会の結果は、館内での掲示のみで発表させていただきます。

※マスクは泳ぐギリギリ迄着用。泳いだ後すぐにマスクを着用しましょう。