

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

※2026年4月時点

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日					小・中学生コース 9:00～10:00 小学生～中学生 対象級: 6B(緑)～R級	幼児・小学生コース 9:00～10:00 3才～小学生 対象級: 10B(緑)～4級(青)
		親子ベビーコース 11:10～12:00 6ヶ月～5才未満 のお子さまと保護者の方		親子ベビーコース 11:10～12:00 6ヶ月～5才未満 のお子さまと保護者の方	幼児・小学生コース 11:00～12:00 3才～小学生 対象級: 10B(緑)～2級(青)	幼児・小学生コース 11:00～12:00 3才～小学生 対象級: 10B(緑)～4級(青)
					幼児・小学生コース 14:00～15:00 3才～小学生 対象級: 10B(緑)～4級(青)	小・中学生コース 12:00～13:00 小学生～中学生 対象級: 6B(緑)～R級
	幼児コース 15:00～16:00 2才半～未就学児 対象級: 10B(緑)～6級(青)	幼児コース 15:00～16:00 2才半～未就学児 対象級: 10B(緑)～6級(青)	幼児コース 15:00～16:00 2才半～未就学児 対象級: 10B(緑)～6級(青)	幼児コース 15:00～16:00 2才半～未就学児 対象級: 10B(緑)～6級(青)	幼児・小学生コース 15:00～16:00 3才～小学生 対象級: 10B(緑)～2級(青)	親子ベビーコース 13:00～13:50 6ヶ月～5才未満 のお子さまと保護者の方
	幼児・小学生コース 16:00～17:00 3才～小学生 対象級: 10B(緑)～2級(青)	幼児・小学生コース 16:00～17:00 3才～小学生 対象級: 10B(緑)～2級(青)	幼児・小学生コース 16:00～17:00 3才～小学生 対象級: 10B(緑)～2級(青)	幼児・小学生コース 16:00～17:00 3才～小学生 対象級: 10B(緑)～2級(青)	小・中学生コース 16:00～17:00 小学生～中学生 対象級: 6B(緑)～R級	幼児・小学生コース 14:15～15:15 3才～小学生 対象級: 10B(緑)～2級(青)
	小・中学生コース 17:00～18:00 小学生～中学生 対象級: 6B(緑)～R級	小・中学生コース 17:00～18:00 小学生～中学生 対象級: 6B(緑)～R級	小・中学生コース 17:00～18:00 小学生～中学生 対象級: 6B(緑)～R級	小・中学生コース 17:00～18:00 小学生～中学生 対象級: 6B(緑)～R級	中学生・高校生コース 17:00～18:00 小学5年生～高校生 対象級: S6～R級	
		中学生・高校生コース 18:00～19:00 小学5年生～高校生 対象級: S6～R級		中学生・高校生コース 18:00～19:00 小学5年生～高校生 対象級: S6～R級		

※スケジュールは変更になる場合がございます。
変わる際はスクール掲示板等でご案内いたします。

コース概要

- ◆親子ベビー (6カ月～5才未満)** 50分レッスン・体操含む
 - ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
 - ・保護者の方との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。
- ◆幼児 (2才6ヶ月～未就学児)** 60分レッスン・体操含む
 - ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
 - ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。
- ◆幼児・小学生 (3才～小学生)** 60分レッスン・体操別
 - ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライをキックを主体に段階的に習得します。
 - ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。
 - ・10分前より体操を行います。
- ◆小・中学生 (小学生～中学生)** 60分レッスン・体操別
 - ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
 - ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。
 - ・中学生・高校生クラスは、レッスン終了後、個人練習としてプール利用が可能です。
- ◆中学生・高校生 (小学5年生～高校生)** 60分レッスン・体操含む
 - ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
 - ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。

※最終退館時間(平日19:30)〈土曜18:30〉(フリー遊泳、シャワー、着替え含む)

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビーコース	月4フリー 4,950円/月 ※特別週有する6月・12月(5週制)の月会費は6,188円
幼児コース	月4回 7,040円/月 ※特別週有する6月・12月(5週制)の月会費は8,800円
幼児・小学生コース	平日コース 月4回 8,580円/月 ※特別週有する6月・12月(5週制)の月会費は10,725円
小・中学生コース	土日コース 月4回 9,240円/月 ※特別週有する6月・12月(5週制)の月会費は11,550円
中学生・高校生コース	

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。
キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。
次回レッスンまでにご購入ください。
- S級・R級に進級された際は、S級専用、R級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いします。
- 白い布部分にお名前を記入してください。

