






















2022年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール (有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00	 10:15～11:15 村治		 10:15～11:15 LEVEL 1 杉山	 10:15～11:15 LEVEL 1 森		 10:15～11:15 LEVEL 2 稲葉
12:00	 11:30～12:30 LEVEL 2 村治	 11:30～12:30 LEVEL 2 岡部	 11:30～12:30 LEVEL 2 村治	 11:30～12:30 森	 11:30～12:30 LEVEL 1 杉山	 11:30～12:30 LEVEL 3 稲葉
13:00						
14:00	 13:15～14:15 LEVEL 1 杉山					
15:00	 14:30～15:30 LEVEL 3 田中					
16:00						 16:00～17:00 LEVEL 3 田中
17:00						
18:00						
19:00						
20:00	 19:15～20:15 LEVEL 1 田中	 19:15～20:15 LEVEL 2 河島	 19:15～20:15 LEVEL 2 岡部	 19:15～20:15 LEVEL 3 石坂		
21:00	 20:30～21:30 LEVEL 2 河島	 20:30～21:30 LEVEL 1 石坂	 20:30～21:30 LEVEL 3 岡部	 20:30～21:30 LEVEL 2 稲葉		
22:00						
23:00						