

ジュニア スイミングスクール

開講スケジュール

2026年8月改正

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日					幼児・小学生 9:00~10:00 3才~7才 対象級:10B~2級	幼児・小学生 小・中学生 9:00~10:00 9:00~10:00 4才~10才 6才~15才 10B~4級 3B~R級
		親子ベビー 10:10~11:00 6ヶ月~4才未満	親子ベビー 10:10~11:00 6ヶ月~4才未満	親子ベビー 10:10~11:00 6ヶ月~4才未満	幼 児 10:00~11:00 3才~7才 対象級:10B~4級	幼 児・小学生 10:00~11:00 4才~10才 対象級:10B~2級
						親子ベビー 11:30~12:20 6ヶ月~4才未満
					幼 児 13:00~14:00 3才~7才 対象級:10B~4級	
					幼児・小学生 14:00~15:00 4才~10才 対象級:10B~2級	
					幼児・小学生 育成 15:00~16:00 4才~10才 6才~12才 対象級:10B~2級	
	幼 児 15:30~16:30 3才~7才 対象級:10B~4級	幼 児 15:30~16:30 3才~7才 対象級:10B~4級	幼 児 15:30~16:30 3才~7才 対象級:10B~4級	幼 児 15:30~16:30 3才~7才 対象級:10B~4級	小・中学生 選手育成 16:00~17:00 6才~15才 対象級:5B~F級	中学・高校生 16:00~17:00 小学5年生~中学生 対象級:S6級以上
	幼児・小学生 16:30~17:30 4才~10才 対象級:10B~2級	幼児・小学生 16:30~17:30 4才~10才 対象級:10B~2級	幼児・小学生 16:30~17:30 4才~10才 対象級:10B~2級	幼児・小学生 16:30~17:30 4才~10才 対象級:10B~2級	選手 17:00~18:30 8才~18才	
	小・中学生 育成 選手育成 17:30~18:30 16:15~17:45 6才~15才 6才~12才 対象級:5B~F級 対象級:5B~F級	小・中学生 中学・高校生 選手育成 17:30~18:30 17:30~18:30 16:15~18:45 6才~15才 小学5年生~中学生 6才~12才 対象級:5B~F級 対象級:S6級以上 対象級:5B~F級	小・中学生 育成 選手育成 17:30~18:30 17:30~18:30 16:15~18:45 6才~15才 6才~12才 対象級:5B~F級 対象級:5B~F級	小・中学生 育成 選手育成 17:30~18:30 17:30~18:30 16:15~18:45 6才~15才 6才~12才 対象級:5B~F級 対象級:5B~F級		
	選手 18:30~20:00 8才~18才	選手 18:30~20:00 8才~18才	選手 18:30~20:00 8才~18才	選手 18:30~20:00 8才~18才		

コース概要

親子ベビー (6ヶ月~4才未満)

お子さまと保護者様が水の中でスキンシップを回り、お子様同士、保護者様同士がコミュニケーションの輪を広げることを目的としたコースです。楽しみながら水に慣れ、水への順応性を自然に引き出し、お子様の心身の発達につなげます。また、お子様への水難事故防止や、保護者様への健康維持・向上にも役立ちます。

幼児 (3~7才 / 対象級:10B~4級)

- ①基礎動作を楽しみながら習得します。
- ②基礎体力を身に付けます。
- ③自主性・社会性・協調性を身に付けます。

幼児・小学生 (4~10才 / 対象級:10B~2級)

- ①楽しくキックを主体に段階的に習得します。
- ②トータル的な身体能力の向上を図ります。
- ③自主性・社会性・協調性を身に付けます。

小・中学生 (6~15才 / 対象級:5B~R級)

- ①キックの強化を図りながら段階的にストローク技術を習得します。
- ②トータル的な身体能力の向上を図ります。
- ③自主性・社会性・協調性を身に付けます。

中学生・高校生 (小学5年生~中学生/対象級:S6~R級)

運動習慣の継続・部活動や受験につながる体力づくりはもちろん、キレイでより速く泳げるようにフォーム練習などの競泳要素を加えて、自己記録の更新を目指して練習を行います。

選手・選手育成・育成 (6~18才 / コーチからの推薦)

合同記録会・全国ルネサンス水泳競技大会・地域末公認大会への出場および上位入賞を目標にトレーニングを図るコースです。4泳法の伸びのある正しいフォーム作りと基礎体力を強化していきます。

月 会 費

※料金は税込

対象コース	月会費4週月	月会費5週月
平日親子ベビー	5,500円	6,875円
土日親子ベビー	6,160円	7,700円
平日ジュニア (幼児・幼小・小中・中高生)	9,130円	11,412円
土日ジュニア (幼児・幼小・小中・中高生)	9,790円	12,237円
育成	12,760円	
選手育成	13,530円	
選手	14,410円	

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が異なります。キャップの色が変更になる際は、キャップ購入デットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S 級に達した際には、S 級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度付け替えをお願いします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。



スポーツクラブ&サウナサルネサンス 名古屋熱田24
Tel.052-681-2202

