

ジュニア スイミングスクール

開講スケジュール

2026年10月更新

月	火	水	木	金	土	日		
休館日					幼児・小学生 9:00 ～ 10:00 4才～10才 10B～2級	幼児・小学生 9:00～10:00 4才～10才 10B～4級	小・中学生 9:00～10:00 6才～15才 3B～R級	
		親子ベビー 10:10～11:00 6ヶ月～4才未満	親子ベビー 10:10～11:00 6ヶ月～4才未満	親子ベビー 10:10～11:00 6ヶ月～4才未満	幼児 10:00 ～ 11:00 3才～7才 10B～4級	幼児・小学生 10:00 ～ 11:00 4才～10才 10B～2級		
							親子ベビー 11:30～12:20 6ヶ月～4才未満	
							幼児 13:00 ～ 14:00 3才～7才 10B～4級	
							幼児・小学生 14:00 ～ 15:00 4才～10才 10B～2級	
							幼児・小学生 15:00～16:00 4才～10才 10B～2級	育成 15:00～16:00 6才～12才
		幼児 15:30 ～ 16:30 3才～7才 10B～4級	幼児 15:30 ～ 16:30 3才～7才 10B～4級	幼児 15:30 ～ 16:30 3才～7才 10B～4級	幼児 15:30 ～ 16:30 3才～7才 10B～4級	小・中学生 17:30～18:30 6才～15才 5B～R級	選手育成 16:00～17:00 6才～12才	中学・高校生 16:00 ～ 17:00 小学5年生～中高生 S6級以上
		幼児・小学生 16:30 ～ 17:30 4才～10才 10B～2級	幼児・小学生 16:30 ～ 17:30 4才～10才 10B～2級	幼児・小学生 16:30 ～ 17:30 4才～10才 10B～2級	幼児・小学生 16:30 ～ 17:30 4才～10才 10B～2級	選手 17:00 ～ 18:30 8才～18才		
		小・中学生 17:30～18:30 6才～15才 5B～R級	育成 17:30～18:30 6才～12才	選手育成 18:15～19:45 6才～12才	小・中学生 17:30～18:30 6才～15才 5B～R級	育成 17:30～18:30 6才～12才	選手育成 18:15～19:45 6才～12才	
選手 18:30 ～ 20:00 8才～18才	選手 18:30 ～ 20:00 8才～18才	選手 18:30 ～ 20:00 8才～18才	選手 18:30 ～ 20:00 8才～18才					

コース概要

親子ベビー（6ヶ月～4才未満）

お子さまと保護者様が水の中でスキンシップを図り、お子様同士、保護者様同士がコミュニケーションの輪を広げることを目的としたコースです。楽しみながら水に慣れ、水への順応性を自然に引き出し、お子様の心身の発達につなげます。また、お子様への水難事故防止や、保護者様への健康維持・向上にも役立ちます。

幼児（3～7才／対象級:10B～4級）

- ①基礎動作を楽しみながら習得します。
- ②基礎体力を身につけます。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。

幼児・小学生（4～10才／対象級:10B～2級）

- ①楽しくキックを主体に段階的に習得します。
- ②トータル的な身体能力の向上を図ります。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。

小・中学生（6～15才／対象級:5B～R級）

- ①キックの強化を図りながら段階的にストローク技術を習得します。
- ②トータル的な身体能力の向上を図ります。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。

中学生・高校生（小学5年生～中高生/対象級：S6～R級）

運動習慣の継続・部活動や受験につながる体力づくりはもちろん、キレイでより速く泳げるようにフォーム練習などの競泳要素を加えて、自己記録の更新を目指して練習を行います。

選手・選手育成・育成（6～18才／コーチからの推薦）

合同記録会・全国ルネサンス水泳競技大会・地域末公認大会への出場および上位入賞を目標にトレーニングを図るコースです。4泳法の伸びのある正しいフォーム作りと基礎体力を強化していきます。

月会費

対象コース	4週月	5週月
平日親子ベビー	5,830円	7,287円
土日親子ベビー	6,930円	8,662円
平日ジュニア	9,460円	11,824円
土日ジュニア	10,560円	13,199円
育成	13,530円	
選手育成	14,300円	
選手	15,180円	

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。



スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 名古屋熱田24

Tel.052-681-2202

