ジュニアテニススクール レッスンスケジュール　6月7月期　2026年6月1日(月) ～ 2026年7月26日(日)　8 週制

コートNo	月 1	月 2	火 3	火 1	火 2	水 3	水 1	水 2	木 3	木 1	木 2	金 3	金 1	金 2	金 3
E2	3級	5級	4級	3級	5級	4級	3級	5級	4級	3級	5級	4級	3級	5級	4級
16:25～17:25	齊藤	庄司	榎本	田中	近藤	星川	野嵜 宮脇	近藤	田中	門田	田植	齊藤	門田	近藤	田中
E3	2級		S1級	2級		S1級	S2級		2級	3級	2級		S2級	S1級	4級
17:25～18:25	齊藤		安本	舘田		星川	田中		宮脇	田植			田中	安本	
F			S2級												
18:30～19:30			安本												

コートNo	土 Z	土 1	土 2	土 3	日 L	日 1	日 2	日 3
	3級	5級	6級	4級	3級	5級	6級	4級
16:10～17:10 / 14:45～15:45	林	星川 齊藤		門田	稲垣	星川		舘田
M / Z	S1級				S1級	2級		4級
17:15～18:15 / 15:50～16:50	稲垣				安本			稲垣
M					S2級	S1級		
16:55～17:55					安本	稲垣		

級	1名コーチ定員	2名コーチ定員	対象	使用級	時間	レッスン内容(体格に合ったボール・コート範囲を使います)	体験・入会について
6級	6名	12名	未就学児(4才以上)	スポンジ		●手やヒジにやさしい“スポンジボールとスポンジボール用ラケット”を使用します。 ●走ったり、投げたりする運動から身体を動かす楽しさを覚えます。 ●テニス技術を習得するための運動能力開発を中心にレッスンを進めます。	受け入れ無し
5級	8名	14名	小学生	レッド		●はずみの少ない“レッドボール”を使用し、ボールに合ったコートで行います。 ●運動能力開発を中心に、基本4ショット(サービス・ストローク・ボレー・スマッシュ)を学びます。 ●相手との「打ち合いの楽しさ」「ゲームでの得点するおもしろさ」を学びます。	体験:○ 入会:初めて(3年生以下) 経験者(2年生以下)
4級	8名	14名	小学生	オレンジ		●通常ボールの半分くらい弾む“オレンジボール”を使用し、ボールに合ったコートで行います。 ●基本4ショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ)を指導いたします。 中でもストロークの練習を多く取り入れます。運動連鎖を意識して身体全体で打球することを目指します。 ●相手との「打ち合いの楽しさ」「ゲームでの得点するおもしろさ」を学びます。	体験:○ 入会:初めて(4年生以上) 経験者(3年生以上)
3級	8名	14名	小学生	グリーン			