ジュニアテニススクール レッスンスケジュール　10月11月期　2026年9月28日(月) ～ 2026年11月29日(日)　9 週制

	月				火				水				木				金			
コートNo	1	2		3	1	2		3	1	2		3	1	2		3	1	2		3
E2	3級	5級		4級	3級	5級		4級	3級	5級		4級	3級	5級		4級	3級	5級		4級
16:25～17:25	齊藤	庄司		榎本	田中	近藤		榎本	野嵜 宮脇	近藤		田中	門田	田植		齊藤	門田	近藤		田中
E3	2級			S1級	2級			S1級	S2級			2級	3級	2級			S2級	S1級		4級
17:25～18:25	齊藤			安本	舘田			榎本	田中			宮脇	田植				田中	齊藤		
F				S2級																
18:30～19:30				安本																

	土				日			
コートNo	1	2		3	1	2		3
Z	3級	5級	6級	4級	3級	5級	6級	4級
16:10～17:10	林	星川 齊藤		門田	稲垣	星川		安本
M	S1級				S1級	2級		4級
17:15～18:15	稲垣				舘田			稲垣
					M	S2級	S1級	
					16:55～17:55	安本	稲垣	

コートNo	1	2		3
L	3級	5級	6級	4級
14:45～15:45	稲垣	星川		安本
Z	S1級	2級		4級
15:50～16:50	舘田			稲垣

級	1名コーチ定員	2名コーチ定員	対象	使用級	時間	レッスン内容(体格に合ったボール・コート範囲を使います)	体験・入会について
6級の募集は終了しました。		6級の募集は終了しました。		6級の募集は終了しました。			
6級	6名	12名	未就学児(4才以上)	スポンジ	60分	●手やヒジにやさしい“スポンジボールとスポンジボール用ラケット”を使用します。 ●走ったり、投げたりする運動から身体を動かす楽しさを覚えます。 ●テニス技術を習得するための運動能力開発を中心にレッスンを進めます。	受け入れ無し
5級	8名	14名	小学生	レッド		●はずみの少ない“レッドボール”を使用し、ボールに合ったコートで行います。 ●運動能力開発を中心に、基本4ショット(サービス・ストローク・ボレー・スマッシュ)を学びます。 ●相手との「打ち合いの楽しさ」「ゲームでの得点するおもしろさ」を学びます。	体験:〇 入会:初めて(3年生以下) 経験者(2年生以下)
4級	8名	14名	小学生	オレンジ		●通常ボールの半分くらい弾む“オレンジボール”を使用し、ボールに合ったコートで行います。 ●基本4ショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ)を指導いたします。 中でもストロークの練習を多く取り入れます。運動連鎖を意識して身体全体で打球することを目指します。 ●相手との「打ち合いの楽しさ」「ゲームでの得点するおもしろさ」を学びます。	体験:〇 入会:初めて(4年生以上) 経験者(3年生以上)
3級	8名	14名	小学生	グリーン		●通常ボールの空気圧25%減の“グリーンボール”を使用し、ボールに合ったコートで行います。 ●基本4ショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ)を指導いたします。 その中でストロークの練習を多く取り入れます。運動連鎖を意識して身体全体で打球することを目指します。 ●より競技性を意識したレッスン内容となり、ショットの安定・様々なプレースタイルの構築、それに対抗するための戦術を学びます。 イエローボールでのフルコートによるゲームに備えた選手層のベースを作るクラスとなります。	体験:× 入会:5,4級で体験後に、 コーチ認定で入会〇
2級	8名	14名	小学生	イエロー		●通常ボールの“イエローボール”を使用し、通常コートで行います。 ●基本4ショット(サービス・ストローク・ボレー・スマッシュ)を学びます。 ●より競技性を意識したレッスン内容となり、ショットの安定・様々なプレースタイルの構築、それに対抗するための戦術を学びます。 ●様々に変化する場面と相手に対して、応用と実践形式を行います。	体験:× 入会:5,4級で体験後に、 コーチ認定で入会〇
S1級	10名	14名	中高生(初級)			●通常ボール“イエローボール”を使用し、通常コートにて行います。 ●基本4ショット(サービス・ストローク・ボレー・スマッシュ)を学びます。 ●様々に変化する相手の打ち方に対して、応用と実践形式を行います。 ●様々に変化する場面に対して、応用と実践形式を行います。	体験・入会:中高生全て
S2級	10名	14名	中高生(上位)				体験:× 入会:S1体験後に、 コーチ認定で入会〇

←テニススクール生掲示板はこちらから

スクールカレンダー・テニスレッスンスケジュール(成人・ジュニア)・欠席振替登録(WEB登録方法・欠席振替登録のご案内・欠席振替登録)
イベント情報・お知らせ・マイカルテ登録等の情報はこちらから。

スポーツクラブ&サウナスパ　ルネサンス名古屋熱田　052-681-2202